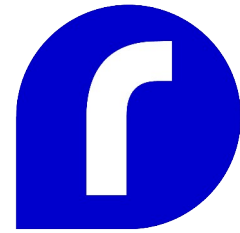


“Más allá de la casa y el monte”. Cuidados colectivos de mujeres en Calakmul, México



DOI: <https://doi.org/10.22458/rr.v15i2.5987>

Recibido: 24 de octubre 2024

Revisado: 12 de noviembre 2024

Aprobado: 1 de febrero 2025

Pamela Santillana Vallejo

Mexicana. Maestra en Ciencias en Recursos Naturales y Desarrollo Rural. Labora en el Colegio de la Frontera Sur, Unidad Chetumal, Quintana Roo, México.
Correo electrónico: pamela.santillana@posgrado.ecosu.r.mx
ORCID: 0000-0003-2896-826X

María Amalia Gracia

Argentina y Mexicana. Doctora en Ciencia Social con especialidad en Sociología. Labora en el Colegio de la Frontera Sur, Unidad Chetumal, Quintana Roo, México.
Correo electrónico: magracia@ecosur.mx
ORCID: 0000-0002-1920-5618

Héctor Nicolás Roldán Rueda

Mexicano. Doctor en Ciencias en Ecología y Desarrollo Sustentable. Labora en el Colegio de la Frontera Sur, Unidad Chetumal, Quintana Roo, México.
Correo electrónico: hector.roldan@ecosur.mx
ORCID: 0000-0003-3726-5910

Rocío García Bustamante

Mexicana. Doctora en Economía Política del Desarrollo. Labora en el Instituto de Ecología (INECOL), México.
Correo electrónico: rocio.garcia@inecol.mx
ORCID: 0000-0001-7117-0582

Resumen: El artículo reflexiona sobre la experiencia feminista, comunitaria, territorial e indígena de la colectiva “Territorios cuidando y sosteniendo la vida” del Consejo Regional Indígena y Popular de Xpujil (CRIPX), ubicado en Calakmul, Campeche, al sureste de México. A partir de un estudio etnográfico colaborativo, analizamos el papel de la recuperación de espacios, prácticas y conocimientos en medicina tradicional y de sanación para el cuidado colectivo de las mujeres del CRIPX frente a los diversos contextos de desigualdad. La politización de sus heridas y otras experiencias dolorosas les permite cuestionar y transformar espacios micro sociales como el doméstico, comunitario y organizativo y crear nuevas formas de actuar en el mundo mediante el cuidado colectivo.

Palabras clave: *cuidados; mujeres indígenas; cuerpo-territorio; medicina tradicional; sanación*

Beyond Home and Field”: Collective Care of Women in Calakmul, Mexico

Abstract: This article explores the Indigenous, territorial and community feminism practices of “Territorios cuidando y sosteniendo la vida” a movement led by the Consejo Regional Indígena y Popular de Xpujil (CRIPX) in Calakmul, Campeche, southeast Mexico. Through a collaborative ethnographic study, we examine the role of reclaiming spaces, practices and knowledge in traditional medicine and healing, which serve as pillars of the collective care of the women of CRIPX in response to the various forms of violence they face daily. By politicizing their wounds and painful experiences, these women challenge and transform their micro-social spaces including the domestic, community and organizational realms. This process fosters new ways of inhabiting and understanding the world through collective care.

Key words: *cares; indigenous women; body-territory; traditional medicine; healing*

Introducción

Los cuidados son prácticas necesarias para la regeneración, mantenimiento y reparación del mundo y la gestión emocional de otros seres humanos (Tronto 1993; Carrasco et al. 2011; Dobrée 2018). Todas las personas tenemos la capacidad de cuidar y el derecho de recibir cuidados en diversos momentos de nuestro ciclo vital (Batthyány 2020). A pesar de ser imprescindibles para la vida, los cuidados son actividades socialmente poco reconocidas, feminizadas y transferidas al ámbito de las relaciones privadas, especialmente, al espacio doméstico (Carrasco et al. 2011; Dobrée 2018).

En México, como en el resto de Latinoamérica, los cuidados en contextos rurales y comunitarios no son exclusivos de un esquema familiarista, lo que conlleva a las mujeres a ser responsables del trabajo re-productivo en sus comunidades y hogares (Gómez 2021). Esta forma de distribuir los cuidados, aunada a las desigualdades sociales y la violencia de género (Arias 2014), generan múltiples efectos en los cuerpos de las mujeres, orillándolas a formas de mal vivir, de relacionarse con ellas mismas y con otras mujeres (Ahmed 2015).

En este contexto en el que se inscribe la vida de las mujeres indígenas, los feminismos comunitarios, territoriales e indígenas cuestionan las normas bajo las cuales se estructura su cotidianidad (Paredes 2010, 2017; Marcos 2017; Cabnal 2019). Dichas propuestas han generado espacios de cuidado colectivo que trascienden lo doméstico y lo productivo a partir de esferas íntimas, locales y comunitarias que suponen, como lo comentaba una de las entrevistadas, transitar “*más allá de la casa y el monte*”.

Contrario al concepto de cuidados comunitarios -el cual hace énfasis en las prácticas de cuidados en las tramas comunitarias-, con la categoría de cuidado colectivo abordamos aquellas prácticas y estrategias que buscan procurar los estados físicos, emocionales y espirituales de las personas que integran la colectividad. Estas estrategias se basan en la reivindicación de conocimientos intergeneracionales en torno al cuidado a través del rescate de la medicina tradicional, del acuerpamiento (Cabnal 2017) -entendido como un acompañamiento físico y emocional- y de la sanación (Cabnal 2019), a partir del reconocimiento de heridas y otras experiencias generadas en contextos de opresión (Rodó-Zarate 2021).

Este artículo trata sobre experiencias que transcurren en el sureste mexicano que ubicamos en los feminismos comunitarios, territoriales e indígenas. Nos enfocamos en las voces de las mujeres que integran la colectiva “Territorios cuidando y sosteniendo la vida” del Consejo Regional Indígena y Popular de Xpujil (CRIPX), organización de base mayoritariamente indígena ubicada en Calakmul, Campeche, México¹. Frente a los diversos contextos de desigualdad que atraviesan las mujeres del CRIPX, analizamos el papel de la recuperación de espacios, prácticas y conocimientos en medicina tradicional y de

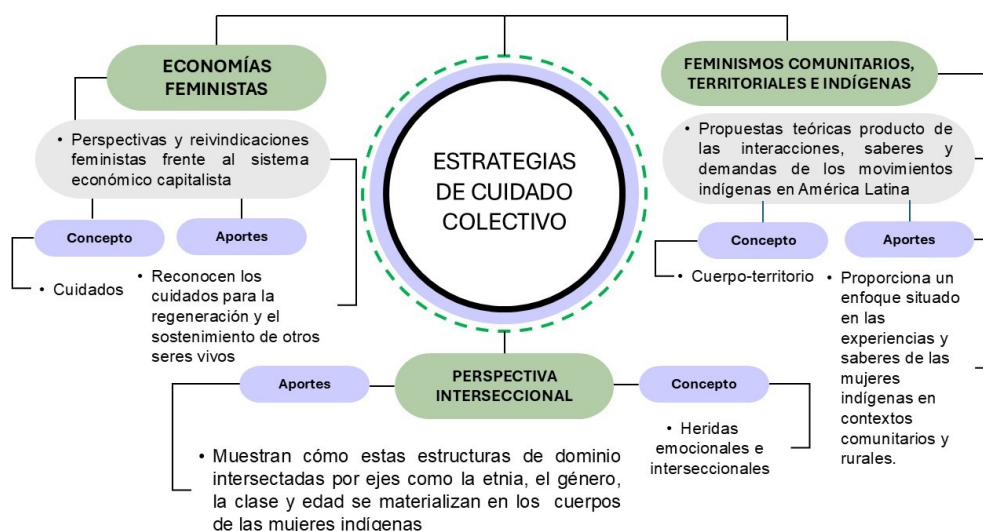
1. Esta investigación es producto del proyecto doctoral titulado “El cuidado colectivo para la reproducción de la vida” desarrollado entre los años 2021 a 2024. Su objetivo es analizar los efectos del cuidado colectivo en la experiencia “Territorios, cuidando y sosteniendo la vida” que integra el Consejo Regional Indígena Popular de Xpujil (CRIPX) con el fin de comprender su aporte para la reproducción de la vida.

sanación para el cuidado colectivo. Nos interesa entender cómo las mujeres problematizan sus experiencias de vida a través del reconocimiento de sus heridas, las convierten en demandas políticas y transforman sus espacios próximos y cotidianos (Díaz 2023).

Aportes teóricos y conceptuales para el análisis de los cuidados colectivos en contextos comunitarios

Para el análisis de las estrategias de cuidado colectivo, recuperamos los enfoques de las economías feministas, perspectivas teórico-metodológicas y reivindicaciones feministas frente al sistema económico capitalista. Estas perspectivas nos permiten reconocer la importancia de los cuidados y de otras actividades reproductivas en el sostenimiento de la vida humana y no humana (Carrasco 1999; Benería 2006; Rodríguez Enríquez 2015; Pérez Orozco 2019). También, integramos los aportes de los feminismos comunitarios territoriales e indígenas que, en diálogo con el feminismo interseccional (Duffy 2007; Rodó-Zarate 2021; Hooks 2023), muestran una perspectiva situada del cuidado a partir de los saberes que se producen en el territorio y en la vida cotidiana (Lois 2020).

Figura 1. Aportes teóricos para el análisis de los cuidados colectivos en contextos comunitarios e indígenas



Fuente: Elaboración propia.

El cuidado como categoría analítica se deriva de diversos procesos históricos generados durante la transición al capitalismo y debates que, bajo la perspectiva del feminismo marxista, observaron que la asociación de las mujeres al trabajo reproductivo era una de las barreras para su emancipación en el contexto de sociedades patriarcales y capitalistas, particularmente en paí-

ses europeos (Dobrée 2018; Carrasco 2017). Para explicar cómo se configuran estas relaciones de dominación y qué papel juegan los cuidados en el sistema capitalista, las economías feministas utilizaron el término de reproducción social para analizar las actividades necesarias para el mantenimiento cotidiano de los trabajadores presentes y futuros (Carrasco 2006; Carrasco et al. 2011; Carrasco 2014). Estos debates permitieron visibilizar las experiencias más íntimas ocurridas en la esfera doméstica, incluyendo la conceptualización de los cuidados caracterizados por su connotación subjetiva y emocional (Carrasco et al. 2011; Dobrée 2018).

Sin embargo, los cuidados no sólo se producen en contextos domésticos. De acuerdo con Razavi (2002) existen cuatro agentes proveedores de cuidados: la familia, el Estado, los mercados y la comunidad. En Latinoamérica donde la comunidad tiene un importante papel en los arreglos de cuidados, los aportes teóricos son recientes (Fournier 2020). Algunos estudios han destacado el papel de las redes de reciprocidad conformadas por diversas estructuras relacionales (Merla 2014; Mummert 2017) como barrios, organizaciones populares o en poblaciones marginadas (Lomnitz 1975; Dobrée 2018).

En México, desde las tramas comunitarias e indígenas se han producido otros conocimientos y saberes que abordan el cuidado en contextos desfamiliarizados y sitúan el análisis en la experiencia de las mujeres indígenas. Los feminismos comunitarios, territoriales e indígenas son propuestas teóricas que denuncian las formas de dominación que atraviesan los cuerpos de las mujeres indígenas en México y América Latina. Paredes (2010) y Cabnal (2017) argumentan que estas formas de dominación se originan a partir del “entronque patriarcal”, un orden simbólico de propiedad sobre los cuerpos y la tierra que se estableció durante la colonización de América.

Dentro de sus aportes conceptuales, destacamos la categoría cuerpo-territorio, nombrada por las mujeres indígenas y defensoras, para explicar cómo el sistema capitalista, colonialista y patriarcal impacta sus cuerpos y sus vidas (Marcos 2010; Navarro Trujillo 2019; Cruz Hernández 2020). Al igual que las perspectivas interseccionales (Crenshaw 1989; Rodó-Zarate 2021) estos feminismos ponen de manifiesto que, aunque todas las personas estemos atravesadas por relaciones de género desiguales, existen condiciones históricas y sistemas de opresión interconectados (por el género, la etnia, la clase social y la edad) que determinan su vida cotidiana y particularizan su experiencia como mujeres indígenas (Lois 2020).

Para organizarse y acuerparse ante estos mecanismos de dominio, las mujeres han generado estrategias basadas en la recuperación de sus saberes a partir de estrategias de cuidado colectivo. Estas experiencias se basan en la forma comunal de organizar el trabajo productivo y reproductivo (Tzul Tzul 2019) y, en el hacer, crean puentes teóricos con otros feminismos, al encontrar en lo íntimo y cotidiano espacios de transformación social frente a las ideas tradicionales sobre el poder que asocian lo político únicamente con la vida pública (Díaz 2023). Desde esta premisa, los saberes en torno al cuidado se convierten en espacios formativos que recuperan otras miradas acerca

del acompañamiento emocional en contextos comunitarios (Cabnal 2017; Díaz 2023; Ulloa 2021; Patiño 2020).

Para el análisis de estas estrategias de cuidado colectivo, incorporamos la perspectiva interseccional para mostrar cómo estas estructuras de dominio e intersecciones se materializan en cuerpos concretos a partir de las experiencias emocionales de las mujeres (Rodó-Zarate 2021). De esta manera, la dimensión emocional constituye un puente entre lo que ocurre entre lo íntimo y lo público a partir del nombramiento de los malestares o heridas emocionales (Ahmed 2015; Rodó-Zarate 2021).

Contexto de emergencia de las estrategias de cuidado colectivo en Calakmul, Campeche

La investigación se llevó a cabo en el municipio de Calakmul, Campeche, localizado en el sureste del estado de Campeche. Este municipio reconocido a nivel internacional por su riqueza e importancia ecológica (Carabias et al. 2010; SEMARNAT 2018) es, a su vez, el que presenta mayor índice de pobreza y de rezago social en el estado de Campeche (CONEVAL 2020). En este territorio se ubica el Consejo Regional Indígena y Popular de Xpujil, organización de base comunitaria constituida jurídicamente como Sociedad Civil (S.C.) en 1995 a partir de las demandas de la población mayoritariamente indígena provenientes de Chiapas, Tabasco, Veracruz, Oaxaca y Michoacán que migró a este territorio entre los años setenta y principios de los ochenta del siglo pasado a causa de las políticas de colonización (Frausto Leyva 2005; Ochoa 2007; Bachelot 2020).

Para afrontar la falta de servicios públicos como agua, electricidad, carreteras y el desabasto alimentario, las Comunidades Eclesiales de Base (CEB) se encargaron de promover diversos procesos organizativos en las comunidades de Calakmul. Dentro de estos proyectos destacan la Sociedad Cooperativa de Producción Agropecuaria “Amanecer en el Campo” (en chol “S^Cajel Ti Matye’e”) dedicada al impulso a actividades productivas y, posteriormente, la creación del CRIPX dirigido a la defensa del territorio (Ochoa 2007).

Actualmente, el CRIPX está enfocado en la formación política basada en el modelo de democracia participativa, la autonomía y la libre determinación de los pueblos indígenas a través de la revalorización de las prácticas comunitarias y la creación de propuestas de desarrollo local (Bachelot 2020). Para ello, trabaja en función de cinco ejes principales: Sistemas de Producción Local, Democracia y Buen Vivir, Juventudes, Comunicación y Equidad de Género, este último eje se encuentra articulado con la colectiva de mujeres “Territorios cuidando y sosteniendo la vida”.

Dentro de las acciones recientes del CRIPX destaca la defensa jurídica en contra del denominado Tren Maya², megaproyecto que está circunvalando la península de Yucatán al atravesar los cinco estados del sureste mexicano (Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo) (Navarro Trujillo y Linsalata 2020; Rodríguez Wallenius 2021). Los impactos socioambientales dentro de los cuales destaca la devastación masiva a causa de la tala inmo-

2. Esta obra del actual sexenio 2018-2024, pretende un ordenamiento territorial a partir de la construcción de una línea férrea de 1,520 km de longitud. Algunos de los impactos incluyen la desestructuración del tejido social, la ruptura de las formas tradicionales de organización existentes, el desplazamiento forzado generadas por el turismo y el endurecimiento de la criminalización (Navarro Trujillo 2019; Rodríguez Wallenius 2021).

derada de árboles, la instalación del modelo de turismo de enclave y el abandono de las formas tradicionales de organización existentes (Svampa 2013; Navarro Trujillo 2015; 2019; Wallenius 2021) han generado que actores como el CRIPX manifiesten su inconformidad con un amparo legal.

Figura 2. Actrices y recursos en el acuerpamiento de las mujeres del CRIPX

Alcance	Lugar	Tipo de actoras	Nombre	Recursos
Regional	Nueva Jerusalén, Bacalar, Quintana Roo	Organización de mujeres	K-luumil X'Ko'olelo'ob "Tierra de mujeres"	Saberes y recursos en la conservación de medicina tradicional, acompañamiento emocional
	Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo	Centro Comunitario	Centro Comunitario U kuuchil k Ch'i'ibalo'on	Formación política
	Península de Yucatán	Red integrada por pueblos indígenas de la península de Yucatán	Red Mayense de Guardianas y Guardianes de Semillas	Recursos en la conservación de medicina tradicional, acompañamiento emocional
Nacional	México	Organización de pueblos indígenas	Congreso Nacional Indígena	Formación política
	México	Organización de la Sociedad Civil	Centro Mexicano de Derecho Ambiental	Acompañamiento jurídico, financiamiento, formación política
	México	Asociación Civil	Consejo Civil Mexicano para la Silvicultura Sostenible A.C.	Financiamiento en el fortalecimiento del trabajo organizativo
Internacional	Guatemala	Red de mujeres indígenas	T'zkat, Red de Sanadoras Ancestrales del Feminismo Comunitario de Guatemala	Acompañamiento emocional y formación política
	Latinoamérica	Red de mujeres indígenas	Cumbre de Mujeres del Abya Yala	Formación política y acompañamiento jurídico
	Latinoamérica	Fondo feminista para América Latina	Fondo de Acción Urgente de América Latina	Financiamiento en el fortalecimiento del trabajo organizativo

Fuente: *Elaboración propia*

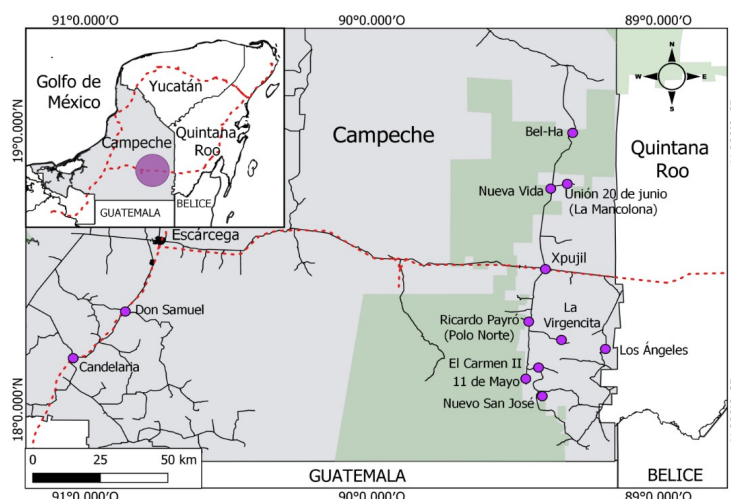
Las demandas realizadas por el CRIPX acerca de la construcción del Tren, además de las relaciones desiguales intersectadas por la etnia, la clase social y el género han provocado que los territorios se conviertan en espacios hostiles para las mujeres defensoras (Cruz Hernández 2020). Frente a este escenario, en 2021 durante la pandemia por COVID-19, las mujeres con mayor trayectoria en la organización comenzaron a tejer alianzas con organizaciones de mujeres de diferentes pueblos de la península y Latinoamérica en la búsqueda de apoyo e información sobre la defensa de su cuerpo-territorio³. Dentro de estas redes de acuerpamiento (Cabnal 2017) confluyen propuestas teóricas y conceptuales que trascienden tanto las demandas indígenas como los movimientos feministas. Dichos aportes construyen un horizonte político vinculado a la libre determinación a través de la revalorización de lo comunitario, la politización de la vida y la defensa de los cuerpos-territorios, acciones que permiten a las mujeres visibilizar las relaciones de desigualdad que las afectan y, a su vez, construir acciones locales entre ellas (Ulloa 2021). En la figura 2 mostramos algunos de estos vínculos con redes locales, nacionales e internacionales que acuerparon a las mujeres del CRIPX durante el periodo documentado.

En 2022, motivadas por estos encuentros, se creó el grupo de mujeres del CRIPX, ahora llamada colectiva “Territorios cuidando y sosteniendo la vida”. La colectiva está integrada por jóvenes y adultas provenientes de 12 comunidades: Nuevo San José, Unión 20 de junio “La Mancolona”, Nueva Vida, Los Ángeles, La Virgencita de la Candelaria, Bel-Ha, 11 de mayo, El Carmen II, Ricardo Payró, Xpujil y en dos municipios vecinos de Calakmul (Don Samuel en Escárcega y Candelaria), mayoritariamente indígenas tseltales y ch’oles. También hay mestizas, migrantes e hijas de migrantes de Chiapas, Tabasco, Veracruz, Michoacán.

Si bien el análisis se inscribe dentro del marco teórico de los feminismos comunitarios, territoriales e indígenas como una forma de entender las reflexiones derivadas de las cosmogonías y saberes de los pueblos originarios, cabe mencionar que no todas las mujeres que participaron de la investigación se definen como feministas. Desde sus propias resistencias, algunas han preferido nombrarse defensoras del territorio al formar parte del proceso de amparo legal contra el megaproyecto Tren Maya y otras acciones en defensa del territorio.

3. Algunas de estas relaciones se establecieron a partir de relaciones de parentesco que, para satisfacer las necesidades de sus hogares requirieron la interacción con otras estructuras sociales como fue el caso del CRIPX (Amaya Rodríguez 2015, 20). Estos vínculos de amistad, parentesco y compadrazgo son comunes y permiten el fortalecimiento interno dentro de las organizaciones y con otras redes de la península de Yucatán.

Figura 3. Mapa del área de estudio en el sureste del estado de Campeche, México



Las localidades de estudio se encuentran representadas con puntos morados (●), las vías férreas del Tren Maya con líneas punteadas rojas (---) y la Reserva de la Biósfera de Calakmul en verde.

Fuente: *Elaboración propia.*

La etnografía colaborativa como estrategia metodológica

Para el registro de los diálogos, reflexiones y experiencias colectivas e individuales de las mujeres, realizamos un estudio etnográfico colaborativo durante 2022 y 2023. A diferencia de la etnografía clásica, esta propuesta metodológica, por su carácter colaborativo, implica la participación y escucha de las necesidades y demandas de sus protagonistas, por lo tanto, el diseño de objetivos se fue co-construyendo con ellas (Katzner 2012).

En este caso, la colaboración consistió en el acompañamiento de las mujeres del CRIPX en el fortalecimiento de su colectiva a partir de la gestión del proyecto Mujeres y Territorio del Fondo de Acción Urgente de América Latina (FAU-AL)⁴. Para ello, la investigación estuvo integrada por tres fases de investigación: la fase de rapport, la descriptiva y de co-producción del conocimiento, la fase de sistematización y análisis de información.

4. El Fondo de Acción Urgente es un fondo regional para América Latina que busca contribuir al fortalecimiento de los movimientos, resistencias y demandas de mujeres en la transformación de sistemas de injusticia y desigualdad. Contrario a otros fondos, la FAU-AL ha generado esfuerzos para poner “el cuidado en el centro” al destinar parte del financiamiento a la protección integral de las mujeres (FAU-AL 2023).

Figura 4. Fases de la investigación colaborativa y sus respectivas actividades

Etapas de investigación	Descripción	Actividades
1. Fase de rapport Octubre-noviembre 2021; marzo a mayo de 2022	Visitas exploratorias en las comunidades. Generación de acuerdos para la colaboración con la colectiva.	Elaboración del planteamiento del problema de investigación Asistencia a asambleas generales de delegados(as) del CRIPX Visita a las once comunidades de las mujeres de la colectiva
2. Fase descriptiva y de co-producción del conocimiento Tiempo: Junio-noviembre 2022; marzo-mayo 2023; octubre-noviembre 2023.	Colaboración, acompañamiento y sistematización de conocimientos generado en los espacios de cuidado colectivo	Diseño de herramientas de investigación Elaboración del proyecto “Mujeres y Territorios” del Fondo de Acción Urgente de América Latina Acompañamiento en los espacios de sanación Acompañamiento y visita a las comunidades en elaboración de talleres de medicina tradicional Aplicación de entrevistas semi-estructuradas
3. Fase de sistematización y análisis de información Febrero-agosto de 2024		Transcripción de entrevistas semi-estructuradas Sistematización, codificación y análisis de información en el programa Atlas ti

Fuente: *Elaboración propia*

Durante el trabajo de campo se usaron herramientas de registro etnográfico como el diario de campo a partir de la información producida en la observación participante, entrevistas informales y semi-estructuradas. Para la aplicación de las entrevistas, los criterios de selección se definieron a partir de la experiencia de las mujeres como cuidadoras y la comunidad de las mujeres, ambos cruzados con la edad y el rol de las mujeres dentro de la organización. Los perfiles de las mujeres entrevistadas son de amas de casa, madres, cuidadoras, campesinas, promotoras comunitarias que forman parte del CRIPX. También se entrevistaron a sus esposos que son campesinos, promotores y también socios de la organización. En total se realizaron 25 entrevistas a hombres y mujeres de las 12 comunidades participantes de la colectiva “Territorios cuidando y sosteniendo la vida”:

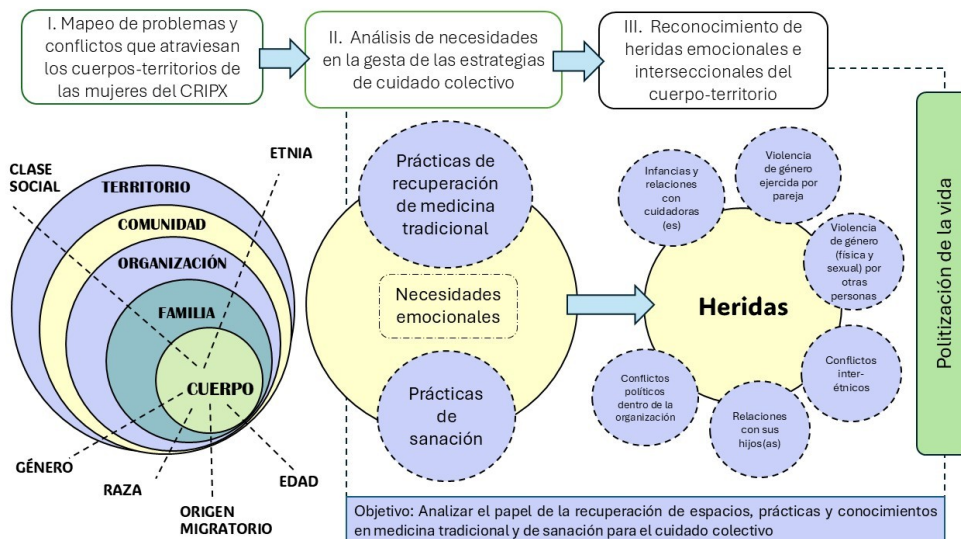
Figura 5. Número de entrevistas realizadas en trabajo de campo acorde a comunidad, edades y género.

Entrevistas realizadas							
Comunidad	Mujeres (20-30 años)	Mujeres adultas (30 a 59 años)	Mujeres adultas mayores (60-75)	Hombres adultos jóvenes (20 a 30 años)	Hombres adultos (35 a 59 años)	Hombres adultos mayores (60-75)	Total
Los Ángeles	1	1	0	0	1	0	3
La Virgen de la Candelaria	1	0	0	0	0	1	2
Nuevo San José	0	2	0	1	1	0	4
La Mancolona (Unión 20 de junio)	1	1	0	0	1	0	3
Nueva Vida	0	1	1	0	1	0	3
Ricardo Payró	1	0	1	0	1	0	3
El Carmen II	0	0	1	0	0	1	2
Candelaria, Campeche	0	0	1	0	0	0	1
Bel-Ha	0	1	0	0	0	0	1
11 de mayo	1	0	1	0	0	1	3
Total:	5	6	5	1	5	3	25

Fuente: Elaboración propia

Ruta analítica

Para el análisis de la información, se codificó la información y se la analizó a través del programa Atlas ti 9 siguiendo una ruta analítica a partir del mapeo de problemas y conflictos que atravesaban el cuerpo-territorio de las mujeres en la organización.

Figura 6. Ruta analítica de las estrategias de cuidado colectivo

Fuente: *Elaboración propia*

Posteriormente, se analizaron las necesidades que se buscaban resolver a partir de la recuperación de medicina tradicional y de sanación. Dentro del análisis, identificamos que la necesidad emocional de sentirse contenidas y escuchadas fue una constante a partir del nombramiento de sus heridas. Desde esta subcategoría, se clasificaron las experiencias emocionales también determinadas por el género, la etnia, la clase social y la edad. Finalmente, se analizó el papel que juegan estos espacios para gestionar las experiencias a partir de la politización de la vida.

Resultados

Los talleres de medicina tradicional en la participación política de las mujeres

El cuidado de la salud a partir de la recuperación de la medicina tradicional es la principal estrategia de cuidado colectivo de las mujeres del CRIPX. Los sentidos atribuidos a esta práctica están vinculados con sus trayectorias de vida, incluyendo las relaciones físicas, emocionales y espirituales que establecen con el territorio para el cuidado de la vida; y con sus trayectorias políticas donde han adquirido diversos saberes técnicos y políticos que direccionan sus demandas, luchas y desde las cuales crean formas de participación social.

En las comunidades de Calakmul, el uso de medicina tradicional forma parte del cuidado de la salud y se pone en práctica mediante el uso de remedios a

base de plantas, raíces, flores y animales silvestres. Las mujeres cumplen un importante papel en el reconocimiento, transmisión y socialización de estos saberes al ser las encargadas de reproducirlos. A pesar de ello, su rol y conocimientos han sido invisibilizados, desvalorizados y, en ocasiones, estigmatizados, a partir de la introducción de otras formas de vida y de cuidar la salud (Medina Huerta 2021).

Durante los años noventa, como una forma de atender la falta de sistemas de salud en Calakmul, los conocimientos en torno a la medicina tradicional fueron recuperados y difundidos por promotores comunitarios impulsados por las CEB (Ochoa 2007). La revalorización de estos saberes permitió que las mujeres incursionaran en otros procesos colectivos dentro de la Sociedad Cooperativa “Amanecer en el Campo” y posteriormente en el CRIPX. Sin embargo, su participación se limitó a espacios ligados a la resolución de necesidades reproductivas en espacios comunitarios; mientras que en los espacios institucionales o donde se proyectan distintas concepciones de participación política, como en las asambleas ejidales, la participación de los varones ha sido mayoritaria (Ochoa 2007).

En 2021 las antiguas promotoras comunitarias y ahora socias del CRIPX decidieron retomar estos saberes que resultan significativos con el fin de reactivar la participación de las mujeres en la organización, y a su vez, contrarrestar los efectos de la pandemia. Para las representantes de la colectiva, esta recuperación es una vía soberana, natural y tradicionales de cuidar su salud y la de su familia y, como tal, constituye una vía en la defensa del cuerpo-territorio.

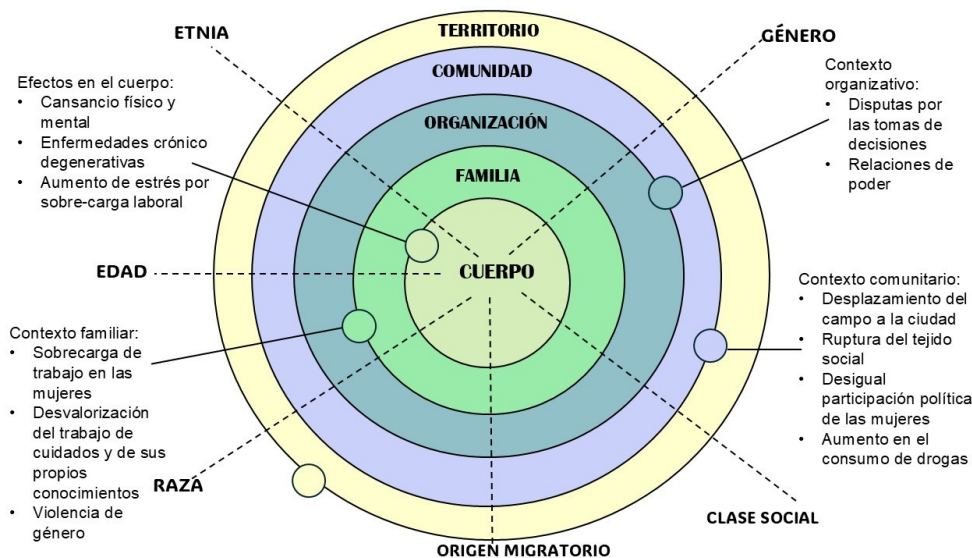
Estas prácticas tradicionales que las mujeres perciben como formas de “buen cuidado” (Mauss 1979) se han transformado a partir de la introducción de nuevas prácticas de trabajo asociadas a la modernidad capitalista. Algunos ejemplos están relacionados con la migración del campo a la ciudad particularmente, a la zona hotelera de Cancún. Esto ha implicado la subordinación de las cosmovisiones y tradiciones de las comunidades y a su vez, la transformación de la organización familiar y los tiempos dedicados a cuidar y cuidarse. Aludiendo a ello, una socia refiere que “ahorita sea más fácil ir a la tienda, comprarse un paracetamol, tomárselos y que se les quite el dolor. En vez de hacerse un té, un jarabe, una infusión” (Entrevista a socia del CRIPX, 55 años, noviembre de 2022). Las promotoras buscan que “las mismas personas se den cuenta de la riqueza que tienen en su ambiente, en su territorio. Por ejemplo, las plantas se encuentran donde sea. Pero como no se conoce, no se valora. Entonces ahí se debe de trabajar, desde abajo para que las mujeres conozcan” (Entrevista a socia del CRIPX, 55 años, noviembre de 2022).

Para establecer relaciones de confianza con otras mujeres de sus comunidades, se acordó llevar a cabo los intercambios en los espacios de sociabilidad significativos en las comunidades, como el fogón, la cocina o el traspatio. En ellos, se comparten algunos métodos para conservar la medicina tradicional mediante la preparación de: jarabes antigripales, tinturas a base de alcohol (para problemas estomacales, de los nervios y metabólicos), ungüentos (para

vías respiratorias, problemas de la piel y uñas), shampoos, jabones, desodorantes y cosmética natural.

Recuperar los saberes cotidianos implica ahondar en la experiencia situada de las mujeres en términos territoriales e históricos como indígenas, cuidadoras y campesinas en contextos comunitarios (Cruz Hernández 2020). Esto incluye compartir otros conocimientos aprendidos de sus madres o abuelas que las remite a sus sitios de origen a través de la memoria. También, implica visibilizar aquello que atraviesa su vida cotidiana, incluyendo aquellos conflictos que atraviesan sus cuerpos-territorios:

Figura 7. Mapeo de problemas y conflictos en los cuerpo-territorios de las mujeres del CRIPX



Fuente: Elaboración propia.

Dentro de las problemáticas que señalan se encuentran los cambios en las formas y el tiempo dedicado a cuidar y cuidarse, particularmente a partir del ingreso de personas jóvenes al programa Sembrando Vida⁵ como becarias, jornaleras o sembradoras y en la construcción del Tren Maya como obreras, banderistas (encargadas de regular el tráfico), veladoras o auxiliares en la construcción. Esto ha provocado que el trabajo de cuidados recaiga en mujeres adultas y adultas mayores que se encargan de cuidar a sus nietos, mientras sus hijas(os) y esposo migran a la cabecera municipal durante el resto del día. Una de las voces registradas comentó, entre sollozos, que se había quedado sola a cargo de sus hijos, ya que su esposo había sido contratado recientemente para trabajar en el Tren Maya. Esto implicó que ahora ella asumiera todas las tareas del hogar, incluyendo los trabajos pesados en los que antes le pedía ayuda ocasional a su pareja.

5. Programa del Gobierno de México a cargo de la Secretaría de Bienestar que busca impulsar la autosuficiencia alimentaria a través de la implementación de sistemas productivos agroforestales. Sus objetivos son rescatar al campo, reactivar la economía local y la regeneración del tejido social en las comunidades (Secretaría de Bienestar, Acciones y Programas: Sembrando Vida 2024).

Estas dinámicas asociadas a la reproducción del capital transforman e impactan al territorio no sólo en términos físicos sino también a las relaciones que transcurren en él, incluyendo la relación de las mujeres con sus cuerpos, sus formas de habitar y cuidarse (Cruz Hernández 2020). Al recuperar estos espacios de socialización y de colectivizar los cuidados, las mujeres construyen espacios "más allá de la casa y el monte" (...) "para que salgan a distraerse y que vean que no toda la vida es trabajo en casa, en el hogar. A ver otros horizontes, a conocer otras personas" (Entrevista a socia del CRI-PX, 35 años, abril 2023).

En estas experiencias también se da una forma de contención emocional donde las mujeres pueden asesorarse, dialogar y compartir con quienes tienen mayor experiencia sobre temas relacionados a su vida cotidiana. Se sienten escuchadas, optimistas e inspiradas para poder dialogar sobre temas relacionados a su quehacer como cuidadoras: sus hijos, sus esposos, la lactancia, la maternidad, el control prenatal, en algunos casos, respecto a la sexualidad de las mujeres. La dimensión emocional, como veremos más adelante, es significativa en la gesta y creación de estos espacios y, a su vez, les permite ir generando una identidad colectiva donde los propios saberes y vida adquieren politicidad, entendiendo por tal la potencia que desarrollan las mujeres en sus espacios grupales, así como los efectos y aportes para cuestionar su propia situación y responder a ella de manera creativa en la creación de otras subjetividades (Gracia 2015).

La dimensión emocional de la sanación en el reconocimiento de sus heridas

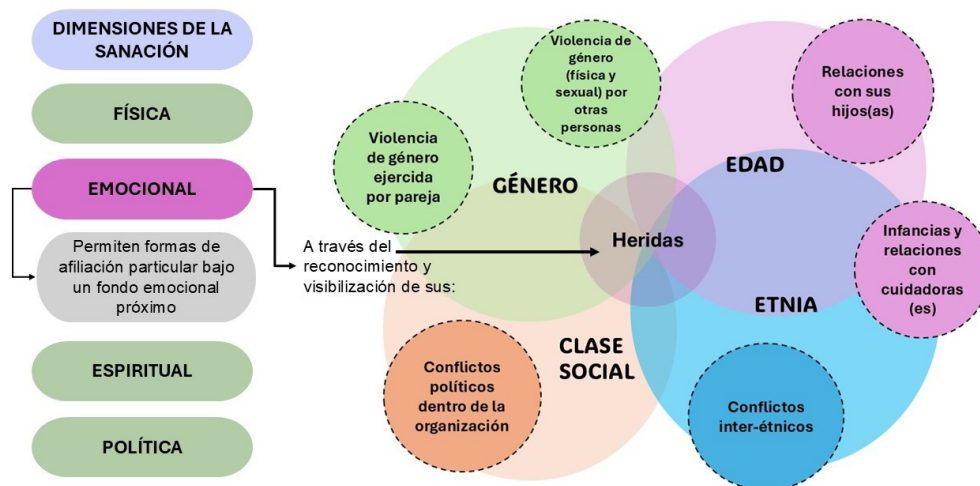
En los últimos años, los encuentros de sanación se han convertido en una estrategia para el fortalecimiento de las organizaciones indígenas y territoriales del sureste de México. Esta apuesta política de los feminismos comunitarios, territoriales e indígenas está basada en el intercambio de saberes y en el reconocimiento de las memorias históricas personales (Pasero et al. 2021). Se trata de sanar "todos los golpes, las palabras que nos lastiman. Todo lo malo que hayamos obtenido en nuestra infancia y durante toda nuestra vida, todo eso requiere de mucha sanación" (Entrevista a socia del CRIPX, 35 años, noviembre 2022).

Para entender qué elementos componen los espacios de sanación, hemos clasificado las prácticas en cuatro dimensiones: física, espiritual, política y afectivo-emocional. La dimensión física refiere al rescate de prácticas que buscan la recuperación de los cuerpos a partir del uso de plantas medicinales, la alimentación tradicional basada en la milpa y el auto-cuidado a partir de masajes, el descanso y la recreación. La dimensión espiritual supone el rescate de elementos rituales de las tradiciones mayas y el uso de elementos propios de la religión católica. La dimensión política implica la politización de la vida de las mujeres al ubicar sus experiencias de vida como principal eje para la acción comunitaria y dentro de la organización (Ulloa 2021). La dimensión emocional involucra espacios de escucha, contención y apoyo emo-

cional entre mujeres. También, implica el uso de conocimientos afectivos que circulan como parte de los repertorios culturales de las mujeres y que permiten formas de afiliación particular bajo un fondo emocional próximo (Le Breton 2013).

En los espacios de sanación, una de las formas de transmitir el dolor, generar formas de identidad colectiva y a su vez, generar alianzas locales es el nombramiento de las heridas. Estas experiencias emocionales están marcadas por la edad, el género, el lugar de origen, las relaciones étnicas y la clase social que, dentro del territorio, se asocian con el acceso a tierras ejidales (Rodó-Zarate 2021). Para fines analíticos destacamos el papel del nombramiento de sus experiencias emocionales categorizadas como heridas en la politización de la vida. Para ello, ordenamos las experiencias dolorosas de acuerdo con el momento de vida de las mujeres, la relación vincular que la ocasionó y/o el tipo de daño generado. Así, encontramos: heridas de la infancia y relaciones con sus cuidadoras(es), heridas provocadas a partir de la relación con sus hijas(os), heridas relacionadas con violencia de género ejercidas por parejas o exparejas, violencia de género por otras personas, heridas relacionadas con la violencia física y/o sexual, heridas derivadas de conflictos políticos; heridas relacionadas a la defensa del territorio y/o conflictos inter-étnicos

Figura 8. Las heridas emocionales de las mujeres del CRIPX



Fuente: Elaboración propia

En el caso de las mujeres adultas y adultas mayores, estas experiencias están atravesadas por la edad y la etapa de su vida en donde dan o reciben cuidados. En cuanto a las heridas relacionadas con sus hijos(as), las mujeres más jóvenes o que están atravesando la maternidad -algunas por primera vez- hablan de procesos dolorosos por la sobrecarga de trabajo, el cuidado

de los niños, la lactancia o la depresión post parto así como del cansancio mental y emocional que supone el hacerse cargo de los niños más chicos. Para las adultas mayores, las heridas se vinculan con el duelo de ver crecer o migrar a los hijos de su hogar; asimismo, el hacerse cargo de sus nietas(os) supone una sobrecarga durante su vejez agravada por el descuido por parte de otros miembros de su familia.

En las heridas relacionadas con la infancia y en las relaciones con sus cuidadores, principalmente madres, abuelas, padres o algún otro miembro de la familia, se observa, algún tipo de violencia física o psicológica. También, la ausencia o abandono por parte de algunas de las personas cuidadoras, que conllevó a que desde muy pequeñas comenzaran a ejercer el papel de cuidadoras. Aunque algunas mujeres comentaron que si bien hacerse cargo de los cuidados desde pequeñas les dio el conocimiento para cuidar a sus propios hijos, reconocen la tristeza provocada por la ausencia de sus cuidadoras.

Las heridas relacionadas con abusos, violencias y/o conflictos con parejas o exparejas están vinculadas con situaciones de violencia o de maltrato físico o psicológico. Aunque pocas mujeres contaron sus experiencias en público, la mayoría expresaron reconocer que en sus comunidades y familias aún atraviesan situaciones de violencia:

Las compañeras tenemos historias, no iguales, pero sí, casi los mismos problemas. Hay una que otra que tiene, ya sea con la pareja, ya sea con su nueva pareja, ya sea con el pasado, algún daño. Muchas hemos pasado violencia, física y sexual. Pero no todas tenemos la capacidad de aceptarlo por ese miedo a ese tabú del qué dirán. ¿Qué va a decir la familia? Por eso tratamos de hacerlo en nuestro grupo de mujeres. En volver este lugar, un lugar seguro (Entrevista a socia del CRIPX, 33 años, abril 2023).

Además de la violencia de género que, de acuerdo con datos estadísticos encabeza los primeros lugares en Calakmul (Observatorio de Violencia de Género en Campeche 2010), la identificación étnica se perfila como uno de los principales factores que genera conflictos internos dentro de las comunidades de Calakmul. Las heridas por conflictos inter-étnicos son derivadas de la discriminación y exclusión en espacios comunitarios e incluso organizativos por su origen migratorio, el origen étnico y el acceso a los bienes comunes como tierras ejidales.

Finalmente, las heridas relacionadas con los conflictos políticos dentro de la organización ocurren por asumir algún posicionamiento en su territorio, como es el caso del amparo legal contra el Tren Maya. Algunas de las mujeres han

acudido a estos espacios de sanación para buscar apoyo ante el agotamiento físico y mental, las injusticias de las autoridades y el escarmiento público recibido en sus comunidades.

Estas experiencias, aunque son íntimas, nunca son privadas pues el sociabilizarlas permite evocar las historias y contextos que están detrás de estas heridas. Asimismo, muestran la heterogeneidad de experiencias de las mujeres de Calakmul no sólo determinadas por el género, sino también por su identidad indígena y campesina (Cruz Hernández 2020; Hooks 2023). El nombramiento de estas heridas reivindica aquello que cruza la vida privada de las mujeres y, a su vez, habla de lo que ocurre en el cuerpo social (Cruz Hernández 2020, 57). En ese sentido, no basta con entender las causas históricas y estructurales que producen el dolor (Ahmed 2015), sino que es deseable que el análisis suponga cuestionarnos qué hacemos con ese dolor.

El reconocimiento de las heridas en la politización de la vida

Denominados asambleas, talleres y encuentros de sanación, los espacios de cuidado colectivo construyen y socializan idearios, esquemas y lenguajes (Guelman y Palumbo 2022, 151). A partir de experiencias íntimas las mujeres van convirtiendo sus heridas emocionales en demandas estratégicas para la defensa del cuerpo-territorio. En estos espacios, las mujeres nombran sus necesidades materiales, simbólicas y emocionales relacionadas con la falta de espacios participativos dentro de la organización y de servicios de salud que atiendan de forma digna a sus hijos(as). Asimismo, hablan de la necesidad de espacios de auto-cuidado, de escucha y de reconocimiento de sus propias heridas que, al ocurrir en el ámbito privado, suelen ser invisibilizadas y experimentadas en soledad o sin mayor contención.

Las necesidades otorgan dirección a las prácticas políticas de las mujeres dentro y fuera de la organización (Guelman y Palumbo 2022) a través de la politización de la vida (Cruz Hernández 2020), es decir, la problematización de su vida cotidiana, pues es en ella en donde transcurre la reproducción material y simbólica y también, donde se viven las violencias y las desigualdades en los cuerpos de las mujeres (Heller 1998; Cruz Hernández 2020). En este proceso, las mujeres van reconociendo sus propias opresiones y cómo son ejercidas en sus diferentes tramas comunitarias (comunitarias, organizativas, domésticas y consigo mismas).

Al redirigir la mirada hacia sus propios cuerpos, las mujeres reflexionan acerca de su autocuidado, incluyendo el uso del tiempo, la salud, hábitos alimenticios y de descanso frente a la sobrecarga de trabajo en el hogar y en el monte, con la premisa de “darse el permiso de frenar” (Comunicación personal en Taller de cuidado colectivo y sanación, abril 2023). Asimismo analizan los costos físicos y emocionales que ha implicado asumir el trabajo colectivo en el CRIPX y la denuncia jurídica contra el Tren Maya. Uno de estos casos, es el de una de las representantes legales, quien tuvo un derrame del vitrio del ojo y también un pre-infarto derivado del estrés ocasionado por la presión mediática y social, “Yo he dado mi vida en la lucha. Pero ya estoy cansada,

mis hijos me regañan y me piden que renuncie, porque me estoy enfermando, por eso he tratado de priorizarme" (Comunicación personal a socia del CRIPX, 59 años, mayo 2024).

Las reflexiones también se orientan al ámbito doméstico, cuestionando el rol de las mujeres en el hogar, los arreglos de cuidado basados en los roles y estereotipos de género, la crianza, la toma de decisiones, y también la manera en que se replican formas de machismo dentro de los propios hogares, en un contexto donde particularmente rige la autoridad masculina en el ámbito doméstico.

El reconocimiento de estas dinámicas suele ser doloroso: "A veces uno escucha en el grupo de mujeres o en lo de sanación, historias de otras mujeres. Pero que te pase a ti ¡Está de la chingada!" (Comunicación personal a socia del CRIPX, 30 años, abril 2023). Particularmente, cuando ocurren en el hogar, las mujeres reconocen que es difícil agrietar las condiciones materiales y de violencia en las cuales transcurre su vida.

Para contrarrestar los conflictos inter-étnicos y sociales que ocurren en su territorio, las mujeres han tejido puentes entre la reivindicación de su autonomía y el cuidado colectivo. Dicha herramienta política busca reparar el tejido social y crear nuevas formas de ver y actuar en el mundo:

El cuidado colectivo nos invita a conocer las necesidades, problemas, fortalezas y virtudes de mis compañeras para ser empática y escucharlas, aprender a no juzgar para brindar ese cuidado. Hacer espacios de descanso, lugares seguros para que de forma colectiva estemos bien. Es escuchar, empatizarme, es reconocer y conocer el valor de cada ser humano, (reconocer) qué aportación hago y darle ese cuidado colectivo (Comunicación personal a socia del CRIPX, 33 años, mayo 2024).

En este proceso las mujeres han ido generando nuevas redes locales, nacionales y transnacionales, lo cual les permite mejorar sus habilidades comunicativas y, a su vez, reconfigurar mecanismos que forman parte de su participación política en escenarios internacionales al denunciar impactos ambientales, territoriales, sociales y emocionales. Las más jóvenes se han ido involucrando en diversas actividades de la organización, algunas de ellas con la finalidad de adquirir herramientas para mejorar los procesos organizativos, mientras que otras buscan distraerse frente a dinámicas de abuso y violencia dentro de sus hogares. La participación supone, para algunas, mejorar sus habilidades comunicativas e involucrarse en otras acciones y procesos del CRIPX en los que antes no se involucraban, como los de defensa jurídica en contra del Tren Maya, en ruedas de prensa o en otros espacios o redes de

resistencia, como es el caso de una de las mujeres que se ha involucrado en la organización de la Cumbre de Mujeres Indígenas del Abya Yala⁶. De esta manera, el cuidado colectivo representa una estrategia para generar alianzas, transformar y consolidar la participación política en la organización, siendo la recuperación de espacios y prácticas de la medicina tradicional y los espacios de sanación formas propias y sutiles de resistir y transformar la propia vida y la de las comunidades (Díaz 2023).

6. Eventos convocados por mujeres indígenas de América Latina y el Caribe para analizar las condiciones de violencia, discriminación y despojo que atraviesan sus cuerpos y territorios.

Conclusiones

Desde la lectura de las economías feministas y las reivindicaciones desde los feminismos, comunitarios, territoriales e indígenas, la crisis de cuidados no sólo se reduce a la incapacidad de diversos sectores - principalmente las mujeres- para cuidarse, cuidar o ser cuidado en diferentes momentos de la vida. También implica el análisis de las afectaciones físicas y emocionales que los cuerpos resisten en contextos de violencia y de desigualdad, al ser privados sistemáticamente del acceso a los bienes indispensables para su reproducción biológica y social. En esta investigación, las heridas emocionales son las huellas que dan cuenta de la superficie del cuerpo dañado, de la pérdida “pero también del futuro de la sobrevivencia” (Ahmed 2015, 74).

La experiencia de las mujeres del CRIPX responde a diversas formas de recuperar, re-habitar y acuerpar mediante prácticas cotidianas de cuidados y formas tradicionales de vincularse con la naturaleza. Decimos que estas prácticas son políticas en dos sentidos, por un lado, al recuperar saberes y formas de cuidar el cuerpo de forma tradicional, las mujeres se permiten nombrar las experiencias que atraviesan sus cuerpos que han quedado a disposición de otros, dentro estas reflexiones, van reivindicando su autonomía en espacios donde comúnmente domina la autoridad masculina, como en sus hogares y comunidades.

Por otro lado, al ser socializados desde el cuerpo social, los conocimientos permiten vincular a más mujeres al trabajo organizativo, revalorizar su papel como cuidadoras y transformar su realidad a través de la incursión en otros espacios. Asimismo, los conocimientos involucrados posibilitan que otras mujeres se sientan atraídas e interesadas en el trabajo de la organización. Por lo tanto, dichas estrategias son una apuesta a organizarse, reconocerse en otras y reconstruir el tejido social y comunitario.

Si bien, la formación política les ha permitido adquirir herramientas a las mujeres más jóvenes, las mujeres adultas y adultas mayores no necesariamente adquieren una postura política ni reivindicativa del cuerpo y del territorio de forma articulada, como han propuesto otros movimientos feministas comunitarios. Por lo tanto, algunas reflexiones que ocurren en lo más íntimo y en la vida cotidiana de las mujeres no logran confrontar y reparar las afectaciones en sus cuerpos. Esto lleva a pensar en los límites del cuidado colectivo frente a la posibilidad de acuerpar a todas las experiencias, incluyendo aquellas racializadas, discriminadas por género, sexo, discapacidad, edad. Asimismo, orienta a reformular el papel de los varones en estas experiencias, rol que

continúa desdibujándose de los espacios de cuidado, mientras que las mujeres siguen responsabilizándose de sanar el tejido colectivo. De esta manera reconocemos que, si bien el cuidado colectivo no puede solventar o soslayar los efectos estructurales, crear estrategias que repoliticen los ámbitos íntimos y cotidianos ha permitido a las mujeres reconocer y revalorizar su rol a partir de la premisa de que, sin los cuidados, la vida no podría reproducirse.

Bibliografía

- Ahmed, Sara. 2015. *La política cultural de las emociones*. México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Amaya Rodríguez, Geanina. 2015. "Unidades domésticas y acción colectiva en comunidades rurales apícolas del poniente de Bacalar". Tesis de Doctorado. Chetumal, Quintana Roo: El Colegio de la Frontera Sur.
- Arias Guevara, María de los Ángeles. 2014. "Lo rural como circuito espacial de la violencia contra las mujeres, las voces de las víctimas y el desafío para la construcción de políticas públicas". En *Políticas de Género na América Latina: Aproximações, Diálogos e Desafios*, coordinado por Ana Paula Vosne y María de los Ángeles Arias Guevara. Brasil: Paco Editorial. 37-64
- Bachelot, Bianca. 2020. "Libre determinación y megaproyectos: El Consejo Regional Indígena y Popular De Xpujil frente Al Tren Maya". *Nuestra Praxis*. 106-127.
- Batthyány, Karina. 2020. "Miradas latinoamericanas a los cuidados". En *Miradas latinoamericanas a los cuidados*, coordinado por Karina Batthyány. 11-52. Buenos Aires: CLACSO/ Siglo Veintiuno Editores.
- Benería, Lourdes. 2006. "Trabajo productivo, reproductivo, pobreza y políticas de conciliación". *Nómadas*. 24: 52-77.
- Cabnal, Lorena. 2017. "Tzk'at, Red de sanadoras ancestrales del Feminismo Comunitario desde Iximulew-Guatemala". *Ecología Política*. 54: 100-104.
- Cabnal, Lorena. 2019. "El relato de las violencias desde mi cuerpo-tierra". En *Tiempos de muerte: cuerpos, rebeldías, resistencias*, editado por Xóchitl Leyva Solano y Rosalba Icaza. 113-123. Buenos Aires, Argentina: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales; San Cristóbal de Las Casas, Chiapas: Cooperativa Editorial Retos.
- Carabias, Julia, Sarukhan, José, De la Maza, Javier, Galindo, Carlos. 2010. *Patrimonio Natural de México. Cien casos de éxito*. México: Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.
- Carrasco, Cristina. 1999. "Introducción: Hacia una Economía Feminista". En *Mujeres y Economía*, editado por Cristina Carrasco. 11-89. Barcelona: Icaria.

- Carrasco, Cristina. 2006. "La economía feminista: una apuesta por otra economía". *Estudios sobre Género y Economía*. 29-62.
- Carrasco, Cristina, Borderías, Cristina y Torns, Teresa. 2011. "Introducción. El trabajo de cuidados: antecedentes históricos y debates actuales". En *El trabajo de cuidados. Historia, teoría y políticas*, editado por Cristina Carrasco, Cristina Borderías y Teresa Torns. 13-95. Madrid: Catarata Editorial.
- Carrasco, Cristina. 2014. "Economía, trabajos y sostenibilidad de la vida". En *Sostenibilidad de la vida. Aportaciones desde la Economía Solidaria, Feminista y Ecológica*, editado por Yolanda Jubeto Ruiz, Mertxe Larrañaga, Cristina Carrasco, Magdalena Leon Trujillo, Yayo Herrero López, Cristina de la Cruz Ayuso, Cecilia Salazar de la Torre, Lorena Salcedo Carrión, Ela Pérez Alba. 27-42. España: Reas Euskadi.
- Carrasco, Cristina. 2017. "La economía feminista: un recorrido a través del concepto de reproducción". *Ekonomiaz*. (91) 1: 53-77.
- Cubillos Almendra, Javiera, Tapia Verónica, Letelier Troncoso, Francisco. 2022. "Juntas nos cuidamos: entramados comunitarios feministas durante la pandemia por Covid-19". *Convergencia. Revista de Ciencias Sociales*. 29: 1-25.
- CONEVAL. 2020. "Pobreza a nivel municipio 2010-2020. Campeche". Acceso el 04 de noviembre de 2024 en: https://www.coneval.org.mx/coordinacion/entidades/Campeche/Paginas/Pobreza_2020.aspx
- Crenshaw, Kimberle. 1989. "Demarginalizing the intersection of race and sex: a black feminist critique of antidiscrimination doctrine, feminist theory, and antiracist politics". *University of Chicago Legal Forum*. (140): 139-167.
- Cruz Hernández, Delmy Tania. 2020. "Nosotras como mujeres que somos: entre la desposesión, la insubordinación y la defensa de los cuerpos-territorios". Tesis de Doctorado. San Cristóbal de Las Casas, Chiapas: Centro de Investigaciones y Estudios Superiores Antropología Social Sureste.
- Díaz Iñigo, Elizabeth. 2023. "La sutileza de la resistencia. Mujeres y emociones contra el despojo en la frontera sur de Chiapas". México: Centro de Investigaciones y Estudios Superiores Antropología Social del Golfo.
- Díaz Lozano, Juliana Agustina, Félix, Mariano. 2020. "Reproducción de la vida, superexplotación y organización popular en clave feminista: una lectura desde Argentina". *Cuestiones de Sociología*. (23). doi: 10.24215/23468904e101
- Dobrée, Patricio. 2018. "¿Cómo se las arreglan para sostener la vida? Prácticas, experiencias y significados del cuidado entre mujeres pobres

- que viven en el Bañado Sur de Asunción". *Suplemento Antropológico*. 2(53): 7-166.
- Duffy, Mignon. 2007. Doing the dirty work: Gender, race, and reproductive labor in historical perspective. *Gender and Society*. 2 (3): 313-336.
- Frausto Leyva, Juan Manuel. 2005. "Organizaciones campesinas y áreas naturales protegidas: El caso de Calakmul, Campeche". Tesis de Maestría. Universidad Autónoma Metropolitana.
- Federici, Silvia. 2010. *El Calibán y la bruja. Mujeres, cuerpo y acumulación originaria*. Madrid: Traficante de sueños
- Federici, Silvia. 2018. *El patriarcado del salario. Críticas feministas al marxismo*. Madrid: Traficante de sueños.
- FAU-AL. 2023. Acuerpando a los movimientos. Informe Anual del Fondo de Acción Urgente, 2023. Acceso el 03 de noviembre de 2024 en https://fondoaccionurgente.org.co/site/assets/files/14715/informe_anual_2023_comprimido_esp.pdf
- Fournier, Marisa. 2020. "Cuando lo que importa es la vida en común: intersecciones entre Economía Social, cuidados comunitarios y feminismo". En *El cuidado comunitario en tiempos de pandemia y más allá*, compilado por Norma Sanchís. Buenos Aires: Asociación Lola Mora, Red de Género y comercio. 22-39.
- Katzer, María Leticia, Samprón, Agustín. 2012. "El trabajo de campo como proceso. La etnografía colaborativa como perspectiva analítica". *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social*. 2: 59-70.
- Gracia, María Amalia. 2015. "Indagar el campo de posibilidades de las experiencias de trabajo asociativo autogestionado". En *Trabajo, reciprocidad y re-producción de la vida: experiencias colectivas de autogestión y economía solidaria en América Latina*, coordinado por María Amalia Gracia. San Cristóbal de las Casas: ECOSUR. 17-40.
- Gómez Navarro, Dulce Angélica, Morales López, Julio Ulises, Martínez Domínguez, Marlen. 2021. "Cuidados en tiempos de pandemia: un estudio sobre mujeres indígenas de Oaxaca". *Región y sociedad*. 33: 1-26.
- Guelman, Anahí, Palumbo, María Mercedes. 2022. "Notas sobre la formación política en movimientos populares en Argentina". En *Formación Política en América Latina. Reflexiones desde la educación popular y las pedagogías críticas*, coordinado por María Mercedes Palumbo. 147-161. Buenos Aires: CLACSO.
- Heller, Ágnes. 1998. *Sociología de la vida cotidiana*. Ediciones Península. Barcelona
- Hochschild, Arlie Russell. 2008. *La mercantilización de la vida íntima: apuntes de la casa y el trabajo*. Buenos Aires: Katz.

- Hooks, Bell. 2023. *Respondona*. Editorial Paidós. Barcelona.
- Lois, Ianina. 2020. "Feminismos latinoamericanos en perspectiva colonial e interseccional". *Margen*. 99: 1-9.
- Lomnitz, Larissa. 1975. *¿Cómo sobreviven los marginados?* México: Siglo XXI Editores.
- Le Breton, David. 2013. "Por una antropología de las emociones". *Revista Latinoamericana de Estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad*. (10): 69-79.
- Marcos, Silvia. 2010. *Feminismos ayer y hoy*. Ciudad de México: Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Autónoma de México.
- Marcos, Silvia. 2017. *Cruzando fronteras. Mujeres indígenas y feminismos abajo y a la izquierda*. México: Quimantú.
- Mauss, Marcel. 1979. *Sociología y Antropología*. Madrid: Editorial Tecnos.
- Medina Huerta, Erandi. 2021. "La medicina tradicional p'urhépecha, sus trayectorias y las formas de organización comunitaria de las mujeres en Angahuan, Michoacán". Tesis de maestría. El Colegio de Michoacán. Centro de Estudios en Geografía Humana.
- Merla, Laura. 2014. "La circulación de cuidados en las familias transnacionales". *Revista CIDOB d'Afers Internacionals*. 106-107: 85-104.
- Mies, Maria. 2019. *Patriarcado y acumulación a escala mundial*. Madrid: Traficante de sueños.
- Mummert, Gail. 2019. "La segunda madre: la naturalización de la circulación de cuidados entre abuelas y nietos en familias transnacionales latinoamericanas". *Revista de Antropología Iberoamericana*. (14) 3: 515-540.
- Patiño Niño, Diana Milena. 2020. "Apuntes sobre un feminismo comunitario: desde la experiencia de Lorena Cabnal". Universidad de Los Andes, Colombia.
- Navarro Trujillo, Mina Alejandra. 2019. "Mujeres en defensa de la vida contra la violencia extractivista en México". *Política y cultura*. 51: 11-29.
- Navarro Trujillo, Mina Lorena, Linsalata, Lucia. 2020. Más allá de la retórica anti-neoliberal: ofensiva extractivista y megaproyectos en tiempos de la Cuarta Transformación. *Bajo el volcán. Revista del posgrado de sociología. BUAP*. 1(12): 329-366. Acceso el 04 de noviembre de 2024: <http://bajoelvolcanx.buap.mx/index.php/bajovolc/article/view/673/595>
- Observatorio de Violencia de Género en Campeche. 2010. Diagnóstico del Observatorio de Violencia Social y de Género en Campeche, financiado por el Instituto de Desarrollo Social (INDESOL). Consultado en línea el 03 de noviembre de 2024 en

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/160808/2010_OVSyG_Campeche_2.pdf

- Ochoa Muñoz, Karina. 2007. "Buscando la tierra llegamos. Territorio, espacio, múltiples públicos y participación política de las mujeres en el municipio de Calakmul, Campeche". Tesis de Maestría. Universidad Autónoma Metropolitana.
- Paredes, Julieta. 2010. *Hilando fino desde el feminismo comunitario*. La Paz: Cooperativa El Rebozo.
- Paredes, Julieta. 2017. "El feminismo comunitario: la creación de un pensamiento propio". *Corpus* 7(1): 1-9.
- Pasero, Victoria, Chávez Mejía, Dayrin, Ortega Vásquez, Ro, Rodríguez Lezica, Lorena, Rodas, Jonatan. 2021. *Lo político de la sanación y la sanación como acto político. Comparticiones desde experiencias encarnadas*. En "Fronteras y cuerpos contra el Capital. Insurgencias feministas y populares en Abya Yala" coordinado por Juliana Díaz Lozano, Delmy Tania Cruz Hernández, Lina Magalhaes y Victoria Pasero. 67-82. Buenos Aires: Bajo Tierra ediciones.
- Pérez Orozco, Amaia. 2019. *Subversión feminista de la economía. Sobre el conflicto capital-vida*. Madrid: Traficantes de sueños.
- Quiroga Díaz, Natalia, Gago, Verónica. 2014. "Los comunes en femenino. Cuerpo y poder ante la expropiación de las economías para la vida". *Economía y Sociedad*. 19 (45): 1-19.
- Razavi, Shahra. 2002. *The Political and Social Economy of Care in a Development Context: Conceptual Issues, Research Questions and Policy Options*. United Nations: Research Institute for Social Development (UNRISD).
- Rodó-Zarate, María. 2021. *Interseccionalidad. Desigualdades, lugares y emociones*. Barcelona: Editorial Barcino
- Rodríguez Enríquez, Corina. 2015. "Economía feminista y economía del cuidado: Aportes conceptuales para el estudio de la desigualdad". *Nueva Sociedad*. 256: 30-44.
- Rodríguez Wallenius, Carlos. 2021. *Geopolítica de las resistencias socioambientales frente a la construcción del Tren Maya*. Ciudad de México: Universidad Autónoma Metropolitana.
- Secretaría del Bienestar. Programas para el Bienestar. 2024. Sembrando Vida. Programa de Comunidades Sustentables. En línea: <https://programasparaelbienestar.gob.mx/sembrando-vida/>
- SEMARNAT. CONAFOR. BM. 2018. "Proyecto Bosque y Cambio Climático".
- Tronto, Joan. 1993. *Moral Boundaries. A political argument for an ethic of care*. Routledge.

- Tzul Tzul, Gladys. 2019. La forma comunal de la resistencia. *Revista de la Universidad de México*. (3): 105-111.
- Ulloa, Astrid. 2021. "Repolitizar la vida, defender los cuerpos-territorios y colectivizar las acciones desde los feminismos indígenas". *Ecología Política. Cuadernos de debate internacional*. 61: 38-48