

## CAIMITO (*CHRYSOPHYLLUM CAINITO*; SAPOTACEAE): CONSUMO EN CINCO CIUDADES DE COSTA RICA

Recibido 02-III-2026 ● Corregido 01-V-2026 ● Aceptado 03-VI-2026

Publicado Junio, 2026. elocation-id: e6431

<https://doi.org/10.22458/urj.v18i1.6431>

### AUTORES

José Eladio Monge-Pérez<sup>1</sup> & Michelle Loría-Coto<sup>2</sup>

### INTRODUCCIÓN

El caimito (*Chrysophyllum cainito*) es un fruto tropical rico en antioxidantes y con usos medicinales, pero en Costa Rica no se había estudiado su consumo.

### OBJETIVO

Caracterizar cualitativamente el consumo del caimito en cinco ciudades de Costa Rica.

### METODOLOGÍA

Se aplicaron 657 entrevistas personales en San José, Alajuela, Heredia, Cartago y Liberia, entre enero y agosto de 2019, balanceadas por sexo y ámbito etario. Los datos se analizaron con estadística descriptiva.

### AFILIACIÓN

1. Universidad de Costa Rica, Finca Experimental Interdisciplinaria de Modelos Agroecológicos, Turrialba, Cartago, Costa Rica.
2. Universidad Estatal a Distancia, Escuela de Ciencias Exactas y Naturales, Sabanilla, San José, Costa Rica.



Imagen Ilustrativa, [Forest and Kim Starr](#), WikimediaCommons,

### EL CONSUMO DE CAIMITO EN COSTA RICA



Imagen realizada con Napkin.ai

### RESULTADOS

El 81,1% de las personas conocía el caimito. Liberia destacó con 88% de conocimiento y 70% de consumo, frente a 73-84% y 47-58% en las otras ciudades. La preferencia aumentó con la edad y fue mayor entre hombres. La mayoría lo consume fresco, una o dos veces al año, y prefiere frutos grandes, firmes, de pulpa púrpura intensa y bajo látex.

### CONCLUSIÓN

El caimito es ampliamente conocido pero poco consumido en Costa Rica, con Liberia como ciudad líder y los hombres mayores como su público más fiel, por lo que requiere mejor promoción.