

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

CULTIVOS DE COBERTURA: BENEFICIOS PARA EL SUELO Y EL AMBIENTE

Recibido 29-IX-2025 ● Corregido 10-II-2026 ● Aceptado 16-II-2026

Publicado Febrero, 2026. elocation-id: e6100

<https://doi.org/10.22458/urj.v18i1.6100>

AUTOR

Kenneth Segura-Hidalgo¹

INTRODUCCIÓN

La degradación del suelo y la pérdida de servicios ecosistémicos representan desafíos centrales para la agricultura actual. Los cultivos de cobertura resurgen como una práctica ancestral que integra productividad agrícola y mitigación del cambio climático.

OBJETIVO

Analizar la evidencia científica sobre los beneficios de los cultivos de cobertura para el suelo y el ambiente.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de 111 publicaciones (2010-2025), organizadas en cuatro ejes: conservación y propiedades físicas del suelo, aporte de materia orgánica y nutrientes, ecología edáfica y mitigación del cambio climático.

AFILIACIÓN

1. Universidad de Costa Rica, Centro de Investigaciones Agronómicas, Montes de Oca, San José, Costa Rica



Imagen Ilustrativa, [Alandmanson](#), WikimediaCommons

QUE DICE LA LITERATURA SOBRE LOS CULTIVOS DE COBERTURA Y LA SALUD DEL SUELO Y EL MEDIO AMBIENTE

Cultivos de
cobertura

Plantas sembradas para
proteger el suelo



Estabilidad del suelo

Mejora la estructura y la porosidad

Fertilidad del suelo

Aporta materia orgánica y
nutrientes

Biodiversidad del suelo

Estimula la vida microbiana y de
macrofauna

Mitigación del clima

Secuestra carbono y reduce la
radiación

Imagen realizada con Napkin.ai

RESULTADOS

Las coberturas vegetales mejoran la estabilidad estructural, aumentan la porosidad e infiltración y reducen la erosión. Además, incrementan la materia orgánica y la fertilidad del suelo, fortalecen la biota edáfica y favorecen asociaciones benéficas como las micorrizas. Contribuyen al secuestro de carbono y a la regulación de la radiación solar. No obstante, su adopción sigue siendo limitada.

CONCLUSIÓN

Los cultivos de cobertura constituyen una estrategia clave para frenar la degradación del suelo y aportar soluciones climáticas naturales; sin embargo, se requiere mayor integración en los sistemas agrícolas tradicionales para promover agroecosistemas resilientes y sostenibles.