

AUTOCUIDADO EN DIABETES TIPO 2 Y SU RELACIÓN CON SEXO, EDAD, ADHERENCIA, HÁBITOS DE SALUD Y CONOCIMIENTO

<https://doi.org/10.22458/urj.v17i1.6024>

AUTORES

Lourdes Arce Espinoza¹, Gabriela Sanabria Vargas¹

INTRODUCCIÓN

La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica prevalente que afecta la calidad de vida. Las prácticas de autocuidado son esenciales para prevenir complicaciones, especialmente en población laboralmente activa.

OBJETIVO

Identificar las prácticas de autocuidado en personas funcionarias con diagnóstico de diabetes tipo 2.

METODOLOGÍA

Se aplicó una encuesta en línea entre junio y octubre de 2024 a personas con diagnóstico confirmado de diabetes tipo 2 (n = 111). El cuestionario evaluó alimentación, actividad física, adherencia al tratamiento, cuidado de los pies y conocimiento sobre la enfermedad.

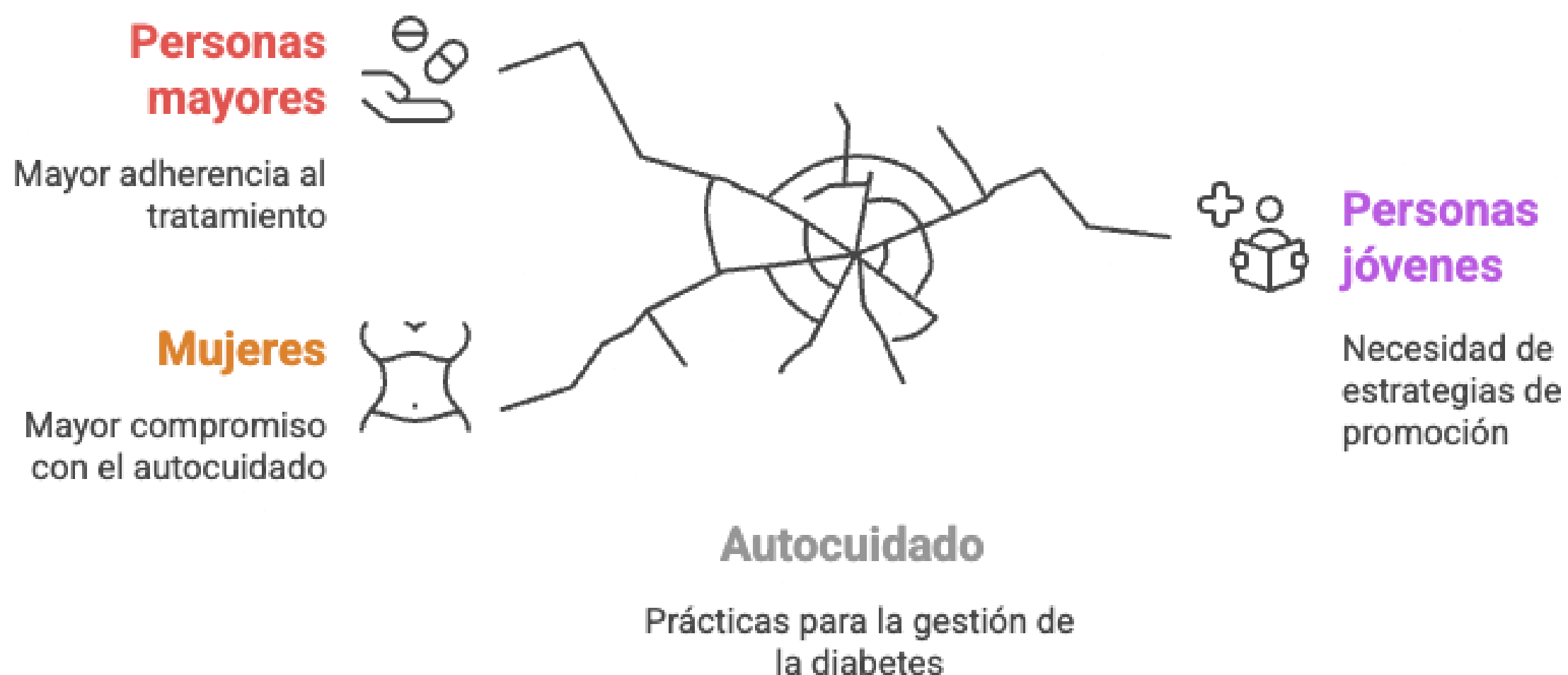
AFILIACIÓN

1.Universidad Estatal a Distancia, Vicerrectoría Ejecutiva, Servicio Médico UNED, San José, Costa Rica.



Imágen Ilustrativa. [Tomwsulcer](#), WikimediaCommons.

EL AUTOCUIDADO Y LA GESTIÓN DE LA DIABETES TIPO 2



Made with Napkin

RESULTADOS

Las mujeres mostraron mayor compromiso con el autocuidado y niveles más altos de conocimiento. Las personas de 50 años o más presentaron mayor adherencia al tratamiento y un seguimiento médico más constante que los grupos más jóvenes.

CONCLUSIÓN

Se requiere fortalecer estrategias de promoción del autocuidado dirigidas a personas menores de 50 años y de sexo masculino, para apoyar el control adecuado de la enfermedad y prevenir complicaciones.