



Dueños responsables: concientizando, informando y viendo crecer

Esteban Palacios-Quirós*, Nazareth Arias-Garro*,
Catalina Chaves-Cordero*,
Andrea Estrada-Pacheco*, Gabriela García-Campos*,
Luis Monge-Díaz* y Ana E. Jiménez-Rocha**

Recibido: 17-01-2016 Aceptado: 14-10-2016

RESUMEN

El ser humano y las especies domésticas guardan hoy en día una relación muy cercana, la cual puede favorecer la transmisión de agentes zoonóticos y causar enfermedad. Con el objetivo de crear conciencia sobre los propietarios de caninos que visitaron dos parques públicos de la Gran Área Metropolitana de Costa Rica, se inició una campaña informativa denominada: “Soy un dueño responsable”. Mediante encuestas al público se determinó el conocimiento de los dueños de mascotas sobre estas enfermedades y sobre el manejo de los desechos fecales de sus perros. Así mismo se proporcionó material tipo panfleto con información respecto a este tema y los cuidados pertinentes que se deben tener. Al finalizar la campaña, se tomaron los datos obtenidos y se publicaron a través de la página web <http://tebanvet.wix.com/parasitoproject.com>. Un porcentaje elevado de propietarios desconocen la potencialidad de las enfermedades originadas a partir de la tenencia irresponsable de mascotas, el manejo correcto de los desechos y las consecuencias de una infección por dichos agentes, así como el rol que el médico veterinario tiene en divulgar las temáticas de medicina preventiva.

Palabras clave: Zoonosis, Parques públicos, Heces de perro.

ABSTRACT

Humans and domestic species today keep a very close relationship, which can facilitate the transmission of zoonotic agents and cause disease. In order to raise awareness of the owners of dogs who visited two public parks in the Gran Área Metropolitana of Costa Rica, an information campaign called: “I am responsible owner”. Through surveys to the public is determined the knowledge of them owners of pets on these diseases and on the management of those waste fecal of their dogs. Also provided material type brochure with information about this topic and the relevant care that must be taken. At the end of the campaign, the data were collected and published through the website <http://tebanvet.wix.com/parasitoproject.com>. A high percentage of owners are unaware of the potential of diseases originating from irresponsible ownership pet, proper waste management, and the consequences of infection by these agents, as well as the role that the veterinarian has in disclosing the thematic of preventive medicine.

Key words: Responsible owner, Zoonosis, Public parks, Dog feces.

* Estudiantes del curso de Parasitología y Enfermedades Parasitarias II-2015, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. teban.vet@hotmail.com, tutunandero@hotmail.com

** Laboratorio de Parasitología, Escuela de Medicina Veterinaria, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. anajimenez@racsa.co.cr

INTRODUCCION

La recreación en parques es una de las actividades favoritas de las familias costarricenses y con el pasar de los días, las mascotas de todas las especies han empezado a ocupar un lugar muy importante en el núcleo familiar. Es común observar a diario cientos de familias con sus mascotas disfrutando de las áreas recreativas. Es así como surge a la vez, la necesidad de garantizar la salud animal, pues esta cercanía con el ser humano puede aumentar el riesgo potencial de la aparición de enfermedades de carácter zoonótico.

OBJETIVO

Informar y concientizar a los propietarios de mascotas sobre la importancia de ser un dueño responsable, conociendo sobre parásitos gastrointestinales zoonóticos y su adecuado control veterinario.

MATERIALES Y MÉTODOS

Dentro del marco del proyecto titulado *Agentes parasitarios zoonóticos en caninos de áreas recreativas de Costa Rica*, un grupo de seis estudiantes del curso de Parasitología y Enfermedades Parasitarias II-2015, dio inicio a la campaña de concientización e información a los dueños que con sus mascotas visitaron los parques de La Sabana y del Bosque (San José), identificada con el eslogan “SOY UN DUEÑO RESPONSABLE”. Dicha campaña se llevó a cabo de la siguiente manera:

1. Se aplicó una encuesta a personas con mascotas, en la que se les preguntó: cada cuánto sacan a pasear a sus mascotas, llevan bolsas para recoger las heces, cada cuánto y con qué producto desparasitan y si conocían sobre enfermedades zoonóticas.
2. Se entregaron panfletos que contenían información sobre los parásitos zoonóticos, manejo de las heces y control de estos (Figura 1).
3. Se produjo un video relacionado con el tema en cuestión, creado con el programa Wix.com, de libre acceso en internet.

RESULTADOS

Se entrevistaron un total de 60 personas en los parques de La Sabana y del Bosque. El 80% (48/60) sacaban a diario a pasear a sus mascotas; 46,8% (28/60) de los propietarios llevaba bolsas para recoger las heces de su perro, 92% (55/60) desconocía la frecuencia y producto usado para desparasitar a su mascota y 100% desconocía la definición de enfermedad zoonótica. Se entregaron 65 panfletos con información sobre parásitos gastrointestinales zoonóticos en caninos.

También, se confeccionó un video y se creó un link para su acceso: <http://tebanvet.wix.com/parasi-toproject.com>. El video incluye cinco secciones:

- **Misión y visión:** Se incluye la misión del grupo que es: “convertirnos en una fuente de información para la población costarricense,



Figura 1. Panfleto sobre parásitos zoonóticos: prevención y control.

mediante el acercamiento personal, para inculcar en las personas el sentido de ser un dueño responsable”. A su vez, se presenta la visión definida como: llevar un mensaje de advertencia sobre el potencial zoonótico de ciertas enfermedades de origen parasitológico, así como la forma correcta de prevenirlas.

- **Soy un dueño responsable:** Se presenta la opinión de algunas personas sobre cómo comportarse cuando se tiene una mascota: 1. “Soy una dueña responsable y recojo las heces de mi perro”, 2. “Ella es Negrita, viene de Talamanca y tiene un año con nosotros. Le hicimos exámenes de heces y venía con muchos parásitos. Ya la desparasitamos y ahora tiene heces con buen olor, buena textura y ya no está enferma”.
- **Salimos a la calle:** Se entrevistó a un *Médico Humano* sobre la importancia de conocer esta temática: “las zoonosis parasitarias son muy importantes ya que estas enfermedades han aumentado en los últimos años y representan un gran problema. Se deben unir esfuerzos por medio de la prevención. Es importante concientizar a la población para que realicen buenas prácticas de higiene con sus mascotas, para beneficio de todos.” También se incluyó la opinión de un *Médico Veterinario*: “es importante la desparasitación especialmente en cachorros, para evitar una serie de enfermedades parasitarias que promueven otras enfermedades que pueden llevar a la muerte; también previene el contagio de zoonosis parasitarias a humanos. Hay que recordar recoger las heces de nuestros perros por cultura, higiene y responsabilidad”.
- **Estudios estadísticos:** A su vez se incluyeron algunos datos estadísticos para ilustrar el tema: 53,2% (15/28) de los propietarios no recoge las heces de sus mascotas.
- **Mensaje de los administradores:** Finalmente, los estudiantes opinaron acerca de la importancia de acercarse a las personas para informarles sobre el manejo de las parasitosis

zoonóticas, su prevención e impacto en la salud pública. En general, los dueños saben que tienen que recoger las heces de sus mascotas pero desconocen su justificación.

DISCUSIÓN

De acuerdo con el estudio, 80% de los propietarios de las mascotas llevan a pasear a sus perros a diario y únicamente 46,6% de las personas utilizan bolsas para recoger las heces. Lo anterior pone en evidencia que al menos 53% de las personas no lo hace. Esto sumado al hecho, de que el 100% de los entrevistados desconoce el significado de zoonosis, es un indicativo de que se debe continuar educando a los ciudadanos, por medio de campañas sobre la tenencia responsable de mascotas, bajo el eslogan **SOY UN DUEÑO RESPONSABLE**.

Es importante tener en cuenta que la materia fecal canina depositada en parques públicos y privados, es un recurso de infección de agentes patógenos y representa un problema de salud animal, humana y ambiental (Sánchez *et al.*, 2003; Rinaldi *et al.*, 2006; Rubel y Wisniveski, 2010). Los parásitos presentes en las heces de los perros, si se dejan en el zacate o la tierra, al cabo de poco tiempo pueden transformarse en estadios infectantes y representar un peligro para las personas o niños que llegan a jugar al parque. A su vez, factores como la lluvia pueden disipar las heces con parásitos, no siendo visibles para las personas pero siguen estando viables por días, meses e incluso años. Por lo que es de vital importancia recoger las heces de los perros a diario.

CONCLUSIONES

- La medicina preventiva es fundamental para poder realizar buenas prácticas, cooperando para mejorar la salud pública.
- Los médicos veterinarios juegan un papel muy importante en la formación de ciudadanos responsables con sus mascotas y con la sociedad en la que conviven.

RECOMENDACIONES

- Continuar con la capacitación de personas con mascotas en los parques públicos, con el

fin de impactar en la sociedad con el lema: "SOY UN DUEÑO RESPONSABLE".

- Unir esfuerzos entre la academia, los entes oficiales y privados para velar, de manera integral, por la salud animal, humana y ambiental.

AGRADECIMIENTOS

A los estudiantes del curso de Parasitología y Enfermedades parasitarias II de los años 2013, 2014, 2015 y 2016.

REFERENCIAS

- Rinaldi, L., A. Biggueri, S. Carbone, V. Musella, D. Catelan, V. Veneziano y G. Cringoli. (2006). Contaminación fecal canina y parasitarias riesgo en la ciudad de Nápoles (sur de Italia). *Veterinary research*, 2: 29-29.
- Rubel, D. y C. Wisnivesky. (2010). Contaminación fecal canina en plazas y veredas de Buenos Aires, 1991-2006. *Medicina (Buenos Aires)*, 70: 355-363.
- Sánchez P., S. Raso, C. Torrecillas, I. Mellado, A. Nancufl, C.M. Oyarzo, M.E. Flores, M. Córdova, M.C. Minvielle y J.A. Basualdo. (2003). Contaminación biológica con heces caninas y parásitos intestinales en espacios públicos urbanos en dos ciudades de la Provincia del Chubut. Patagonia Argentina. *Parasitol. Latinoam*, 58:131-135.

