

¡MANTENERLO SIMPLE!

Este pensamiento en apariencia tan sencillo, corresponde a uno de los lemas del maravilloso programa de Alcohólicos Anónimos. Encierra una gran sabiduría, que no sólo ha contribuido a la recuperación de adictos y sus familias, sino que es de aplicación obligatoria en el logro de un estilo de vida centrada en la austeridad y el uso racional y sostenible de los recursos planetarios.

Mantenerlo simple, significa por una parte, encarar las situaciones cotidianas con calma, poco a poco y tratando de resolver primero lo más importante y factible. En otras palabras, atender lo prioritario dentro del ámbito de acción correspondiente, con espíritu solidario y con claridad de conciencia de la repercusión de cada acto no sólo en lo individual, sino también en lo colectivo.

Mantenerlo simple, significa hacer un uso comedido y sostenible de los bienes y servicios que la naturaleza y la civilización actual ofrecen. Se trata de satisfacer a plenitud las necesidades humanas, dentro de un marco de estricto respeto a los distintos elementos que conforman los ecosistemas, sean estos elementos vivos o no, y a las interrelaciones que los caracterizan y los mantienen en equilibrio, de tal forma que se garantice su disponibilidad en forma permanente.

Mantenerlo simple, significa decir no, al consumismo exacerbado, al desperdicio y al abuso de recursos cada vez más escasos como el agua limpia y la energía y al maltrato de los ecosistemas en general.

Significa, decir no a los sistemas de producción que propicien la contaminación ambiental y a los sistemas de comercialización y mercadeo basados en la injusticia.

Mantenerlo simple, forma parte de toda una filosofía de vida, sustentada en un esquema de valores que conduce a actitudes individuales que a su vez generan un sistema de relaciones basado en el respeto, la solidaridad y la sencillez.

Mantenerlo simple, contribuye entonces a forjar una sociedad en la que como apunta Orlando Morales (1994).

“....No será ya más el hombre, lobo del hombre sino su hermano, no serán los excesos de algunos motivo de las privaciones de otros. Habrá más bien una vida plena de armonía entre los seres humanos y entre ellos y la naturaleza”

Estrella M Guier

ESTRELLA M. GUIER

BIOGEMOSIS