



ALGUNOS CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA Y DINERO

En Costa Rica una gran parte del agua se consume en el sector residencial, es decir, en los miles de hogares donde los costarricenses la utilizan día con día. Los siguientes consejos buscan el uso eficiente y racional del agua mediante cambios que mejoran los hábitos y benefician su presupuesto familiar, sin sacrificios o privaciones. Al aplicar estas recomendaciones en nuestra vida diaria, estaremos ayudando a nuestro país y ahorrando muchos colones.

1. Asegúrese de que las llaves que no se estén utilizando no queden mal cerradas y de arreglar las llaves que gotean y las cañerías rotas.
2. En su inodoro puede reducir el volumen de descarga si introduce en el tanque una botella cerrada, llena de agua o de arena; así se economizará en cada descarga un volumen igual al de la botella.
3. Instale en su tanque del inodoro ciclos de llenado desviado para conservar hasta un galón por jalada sin que se note la diferencia.
4. No utilice el inodoro para tirar papeles o líquidos, pues cada descarga representa un gasto de entre 6 y 13 litros de agua, dependiendo del tanque. Bote cenizas, pelusas y otros desperdicios en los recipientes destinados para tal fin.
5. Límitese a tomar duchas de cinco minutos o menos. Si reduce el *tiempo* por un minuto puede ahorrar 2000 galones al año.
6. Desde 1990, la mayoría de los fabricantes de lavadoras producen *máquinas* de uso eficiente del agua, las cuales emplean menos de 10 galones por tanque empleado a su máxima capacidad. Considere reemplazar su lavadora por una lavadora de alta *eficiencia*. Usted puede ahorrar la mitad del consumo de agua y *electricidad* en cada lavada.
7. Planifique la lavada de la ropa. Por cada carga en la lavadora se gastan 200 litros de agua, por lo que es mejor esperar a tener prendas suficientes para llenarla. Con la cantidad justa de detergente se gasta menos al enjuagar y se cuida el *ambiente*. Si el agua final no tiene jabón, puede usarla para regar las plantas o lavar los pisos.
8. No utilice el chorro para lavar los vegetales, pues se desperdicia mucho líquido, es preferible que use un envase donde los lave todos juntos. Luego puede utilizar el agua que usó para regar las *plantas*.
9. Al cocinar, mida bien la cantidad de agua que necesita hervir. Si llena

el recipiente más allá de lo necesario se derramará el líquido sobre la cocina y se perderá parte mediante la evaporación. Si tapa la olla, hervirá más rápido, y recuerde apagar el disco apenas se complete la ebullición.

10. Ordene los platos y las ollas antes de fregarlos. Remoje y enjabone de una vez, con el grifo cerrado, y recuerde dejarlo sin goteos. Luego, enjuague todo junto. Puede asear los utensilios con menos jabón y lavarlos con agua tibia, si tiene la posibilidad, pues de esta manera se ahorra más.

11. Fomente en los miembros de *la familia* el hábito de cepillarse los dientes usando sólo un vaso con agua. Ahorrará 13 litros del vital líquido por ocasión y pagará menos a fin de mes. Recuerde cerrar el chorro mientras se enjabona las manos.

12. Lavar a mano es una de las actividades caseras en las que se gasta más agua, si no se tiene cuidado, por eso, cuando lave la ropa, no deje correr el agua mientras restriega. Utilice una palangana para poner en jabón sus prendas de vestir, luego enjuáguelas con el agua fresca que sale del chorro. No olvide que es el mismo *procedimiento* con los platos y los utensilios de cocina.

13. No sufra si su carro está sucio; puede lavarlo, pero hágalo con cautela. Utilice dos cubos, uno para enjabonar y otro para enjuagar. Si lo hace con manguera no olvide colocar una pistola reguladora, así no gastará más agua de la debida. Aproveche la oportunidad para limpiar el frente de su casa.

14. Las medidas para ahorrar agua no serán productivas si se cumplen por una simple imposición del jefe del hogar. Es importante que se les explique a todos los habitantes de la casa el porqué del *ahorro* del preciado líquido. Los beneficios son varios: disposición de agua por más *tiempo*, cuenta menor por pagar en recibos de agua y mayor conciencia ciudadana.

Bibliografía

Compañía Nacional de Fuerza y Luz. Consejos para el uso racional de la energía eléctrica. Consumo de los Electrodomésticos. Conservación de Energía. San José, Costa Rica.

Consejos para ahorra agua y dinero. Disponible en: <http://www.solociencia.com/ecologia/problemativa-global-agua-consejos-ahorrar-agua-dinero.htm>