

# EL AGUA, FUENTE DE VIDA\*

DARNER A. MORA ALVARADO\*\*

## Resumen

*El derecho de toda persona a la salud, la educación y el acceso al agua de calidad potable, son factores que motivaron a la Organización Mundial de la Salud a declarar el Decenio Internacional para la Acción: El agua, Fuente de Vida 2005-2015, iniciativa, como se señala en este artículo, vinculada directamente con los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) propuestos por la Organización de Naciones Unidas.*

## Palabras clave

• *Objetivos de Desarrollo del Milenio*  
• *Decenio Internacional para la Acción: El Agua, Fuente de Vida 2005-2015* • *Agua para consumo humano (ACH)* • *Disposición adecuada de excretas (DAE).*

\* Organización de las Naciones Unidas: El agua, fuente de vida. Disponible en: <http://www.unorg/spanish/events/waterday/2005>

\*\* Salubrista Público, Instituto Nacional de Acueductos y Alcantarillados, Costa Rica.

Diversas investigaciones, a nivel nacional e internacional, han demostrado la fuerte relación entre el saneamiento, la educación y la salud pública. Es decir, la cobertura de agua para consumo humano (ACH) de calidad potable, la disposición adecuada de excretas (DAE) y la alfabetización tienen una correlación con los indicadores básicos de salud como: las tasas de mortalidad en menores de 5 años, la tasa bruta de mortalidad, la mortalidad infantil y la tasa de morbilidad por enfermedades transmisibles. Como es lógico, al disminuir estos indicadores aumenta la esperanza de vida de la población.



Fotografía de Martín Villalta

En el año 2000, Las Naciones Unidas establecieron entre las metas de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM): "Reducir a la mitad el porcentaje de personas que carezcan de acceso sostenible al agua potable y a servicios adecuados de excretas antes del 2015".

En razón de esta estrecha relación entre los factores citados anteriormente, las Naciones Unidas establecieron en el año 2000, entre las metas de los **Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)**: “Reducir a la mitad el porcentaje de personas que carezcan de acceso sostenible al agua potable y a servicios de DAE antes del 2015” (Meta 10). Sin embargo, el análisis de la situación actual de ambos servicios demuestra un importante rezago en varios países de Asia, África, América Latina y el Caribe. A la luz de esta situación, la Organización Mundial de la Salud declaró el *Decenio Internacional para la Acción: El Agua, Fuente de Vida 2005-2015*, con el propósito de evitar la muerte de millones de seres humanos a causa de enfermedades diarreicas (90% en niños menores de 5 años) y mejorar la calidad de vida de las nuevas generaciones. En este sentido, los expertos resaltan el vínculo que tiene el saneamiento con los ocho objetivos de desarrollo del milenio, resumidos a continuación:

**Objetivo 1:**  
*Erradicar la pobreza extrema y el hambre*

- Las enfermedades derivadas del agua de mala calidad y los servicios de saneamiento inadecuados, generan costos sanitarios elevados comparados con los ingresos de los pobres.

- Las personas sanas absorben los nutrientes de la comida con mayor facilidad que aquellas que padecen una enfermedad relacionada con el agua, sobre todo en el caso de la helmintiasis debido a que estos parásitos privan al organismo de calorías.
- El tiempo perdido en recorrer largas distancias en busca de agua y una salud precaria contribuyen a aumentar la pobreza y reducir la seguridad alimentaria.

**Objetivo 2:**  
*Lograr la enseñanza primaria universal*

- Una salud robusta y la disminución del tiempo invertido en la recogida del agua aumentan la asistencia de niños a la escuela.

**Objetivo 3:**  
*Promover la igualdad entre sexos y la autonomía de la mujer*

- Las mejoras en el sistema de saneamiento (ACH y DAE), permiten que las mujeres se dediquen a actividades más productivas en el campo profesional.

**Objetivo 4:**  
*Reducir la mortalidad infantil*

- Las mejoras en el servicio de saneamiento reducen la morbilidad y mortalidad de lactantes y niños.

**Objetivo 5:**  
**Mejorar la salud materna**

- El agua potable y la DAE son imprescindibles en los centros sanitarios para garantizar las prácticas básicas de higiene durante y después del parto.

**Objetivo 6:**  
**Combatir el VIH/ SIDA  
y otras enfermedades**

- El adecuado saneamiento ayuda a prevenir enfermedades transmisibles relacionadas con el agua y causadas por algunos microbios oportunistas en pacientes con VIH/ SIDA, como hongos, protozoarios y otros.

**Objetivo 7:**  
**Garantizar la sostenibilidad del ambiente**

- Un sistema adecuado de tratamiento de aguas residuales contribuye a mejorar la conservación de los ecosistemas y a proteger los escasos recursos de agua dulce.

**Objetivo 8:**  
**Fomentar una asociación  
mundial para el desarrollo**

- Las organizaciones internacionales, los gobiernos y la sociedad civil deberían reconocer que la disponibilidad de agua de calidad potable y el saneamiento básico desempeñan un papel esencial en el desarrollo económico y social de los países.

Como se observa, el saneamiento básico (ACH y DAE) está involucrado en los ocho ODM. En el caso de nuestro país, dichosamente ya hemos logrado alcanzar varias metas planteadas para el año 2015. Sin embargo, es necesario buscar la excelencia en el saneamiento y la educación para salir en forma definitiva del subdesarrollo.

Pensamiento:

*Sencillamente, el agua es el fundamento de la vida porque la vida ha nacido en ella; es pues, la base de todo lo vivo..., es decir es el principio de todo lo que existe.*

TALES DE MILETO,  
500 A.C.

**Bibliografía**

ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS. El agua, fuente de vida. 2005. Disponible en: <http://www.un.org/spanish/events/waterday/2005>