

CINCO ACCIONES SENCILLAS QUE PUEDES REALIZAR PARA MANTENER LIMPIO EL PLANETA

Sonia Rojas Vargas*

RESUMEN

Los seres humanos contaminamos el planeta con la basura que producimos cada día, alguna es inevitable, pero otra podemos reducirla al disminuir el consumo de bienes que no son indispensables para la existencia. ¿Qué podemos hacer para reducir la cantidad de basura que generamos? En este artículo se exponen cinco ideas para ser parte de la solución y no del problema, se ofrecen ideas sobre posibles acciones individuales a favor del entorno natural en el que nos desenvolvemos.

Palabras clave:

• Basura • Preciclar • Reciclar • Centro de acopio • Reutilizar.

¿Has notado que cada día el planeta está más lleno de basura?

Esa basura es la tuya, la mía... la “nuestra” que producimos con el diario vivir, alguna de esta basura es producto de los recursos que necesitamos para sobrevivir, otra son desechos que pudimos haber evitado porque no son necesarios para la existencia.

Todos los recursos utilizados por los seres humanos provienen de la Tierra y son finitos, es decir, van a acabarse tarde o temprano.

¿Sabes que cada uno de nosotros puede contribuir a reducir la cantidad de basura que se produce en el país y en el planeta?

Muchas veces pensamos que las acciones aisladas y sencillas no son valiosas, pero si tan solo recogiéramos una lata del suelo y la enviáramos a reciclar haríamos una gran diferencia, y así todos y cada uno de nosotros estaríamos contribuyendo a mantener limpio el planeta, a no poner en peligro la salud propia y la de otros, y

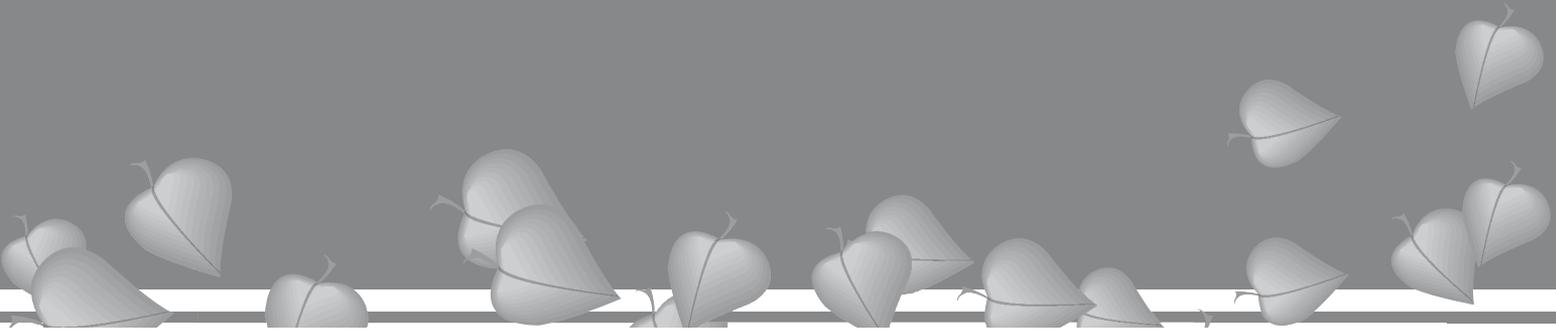


* Centro de Educación Ambiental. Universidad Estatal a Distancia

Recibido:22/01/08

Aceptado:19/02/08





además ayudaríamos a que los animales y las plantas que no son responsables de “nuestra” basura vivieran en un ambiente sano y limpio.

Es importante empezar por casa

Aquí mencionamos algunas acciones que podrías realizar para cuidar el ambiente de tu hogar o comunidad. Forma parte de la solución y pon en práctica estos sencillos consejos.

- Recicla botellas y frascos de vidrio. Diviértete quitándole las etiquetas de papel, lavando y clasificando los recipientes de vidrio según su color. Almacénalos y llévalos al centro de acopio más cercano.

La energía que se ahorra del reciclaje de una botella de vidrio encendería un foco de 100 wats durante 4 horas.

(Earth Works Group, 1994)

- Compra juguetes que sean duraderos. Los juguetes bien fabricados son resistentes y no se convierten en basura rápidamente. Cuida tus juguetes y luego compártelos con tus hermanos menores o regálaselos a otros niños cuando ya no los uses.

Los arqueólogos han encontrado trompos y otros juguetes de hasta 1000 años de antigüedad.

(Earth Works Group, 1994)

- Recicla las latas. Las latas están hechas de aluminio que alguna vez formó parte de la tierra. El aluminio también se usa para elaborar aviones, carros, artículos para el hogar y muchas otras cosas, aunque aún hay aluminio si seguimos extrayéndolo pronto se acabará. Puedes ayudar enviando a reciclar las latas de aluminio que consumió tu familia en casa o tus compañeros de escuela o recoge las latas que encuentres en la calle.

Primero lávalas, almacénalas y llévalas al centro de acopio más cercano en donde se encargaran de llevarlas a reciclar. Lo importante es empezar a hacerlo, no importa que sean pocas latas.

No hay límite en el número de veces que las latas de aluminio se pueden fundir y volver a usar. Puede ser que la lata en la que tomas un refresco haya sido parte de una lata de hace 20 años.

(Earth Works Group, 1994)

- Recicla el plástico. Cerca de una tercera parte de toda la basura proviene de los empaques. Compra cosas que vienen en paquetes que pueden ser reciclados o sea que no se tiran a la basura o que fueron elaborados a partir de materiales reciclados, eso significa preciclar.



Fotografía de Martín Villalta Quirós

Mucha de la basura que inunda nuestro planeta es producto de los recursos que necesitamos para sobrevivir, otra son desechos que pudimos haber evitado.



Cada persona tira muchos kilos de plástico a la basura. Cuando compres un juguete, comida o cualquiera otra cosa fíjate bien cómo ha sido empacado, tienes una enorme oportunidad de ayudar al planeta.

(Earth Works Group, 1994)

- Reutiliza las cosas muchas veces. A nuestros abuelos no se les hubiera ocurrido botar las cosas después de usarlas, ellos reutilizaban casi todo una y otra vez. Hoy en día, se hacen cosas para ser tiradas a la basura, por ejemplo bolsas y empaques plásticos, botellas plásticas, papel de aluminio y de plástico entre otras cosas. Contribuye con el planeta, no lo ensucias. Usa toallas de tela, reutiliza la ropa vieja como trapos para limpiar, guarda las bolsas de plástico en que llevas tu merienda, lávalas, sécalas y vuélvelas a usar. Reutiliza el papel aluminio después de lavarlo.



Usamos millones de metros de papel toalla y millones de papelitos para recados ;son miles de árboles!

(Earth Works Group, 1994)

- Convierte los restos de comida en tierra fértil. Pon toda la basura orgánica de tu casa en un cubo construido con ayuda de tus papás, dale vueltas a menudo y observa cómo lentamente se convierte en parte de la tierra.

Cada año, cada uno de nosotros arroja cientos de kilos de basura orgánica, esto equivale a cerca de dos veces más de lo que tú pesas.

(Earth Works Group, 1994)

Estas cinco cosas que te hemos propuesto para hacer y que no requieren de mucho esfuerzo son tan solo un comienzo, pero si haces alguna de ellas, estarás aportando con TU granito de arena a mantener el planeta limpio y sano.

**Tenemos soluciones,
¿quieres un cambio?**

**La solución es de todos.
No seamos indiferentes**

Te invitamos a pensar en algunas otras soluciones para reducir la cantidad de basura que produces cada día, a ponerlas en práctica y a compartirlas con tus amigos y familiares.

Referencia

EARTH WORKS GROUP. 1994. Ecología para niños. Editorial Selector. México. Pp. 175.

